

MTV-Berichte 2022 (Filme Siehe Videos)

1. Veteranenjass vom 26.10.22
2. VBT-Kurs für Turnleiter
3. Weihnachtszeit – Krippenzeit
4. MTV-Weihnachtshöck 2022
5. Bänzejass 2022
6. Schlussturnen Senioren
7. Schlussturnen

Veteranenjass vom 26.10.2022

Hansruedi Indermühle

Der von Martin Lanz organisierte traditionelle Herbstjass der Veteranengruppe des MTV Spiez fand erstmals im Schochtopf von Peter Schoch am Dürrenbühlweg statt. Nach einem Apéro mit feiner Züpfe genossen wir zum Zmittag in Brot gebackene Hamme und Kartoffelsalat. Gestärkt ging es los mit dem Jass. Drei routinierte Jasser setzten sich durch, es gewann Jürg Marty mit 2130 Punkten vor René Mäder mit 2048 Punkten und Urs Hofer mit 2041 Punkten. Nach dem Jass klang der Anlass mit Kaffee, Schwarzwälder- und Rüeblitorte und guten Gesprächen aus. Peter Schoch hat seine Sache so gut gemacht, dass es allen Teilnehmern klar ist, dass wir im nächsten wieder einen Jass im Schochtopf durchführen werden.

VBT-Kurs für Turnleiter

Simon Capt

Dank unserem Fahrer Gerhard Schranz erreichen wir an diesem Samstag 29. Oktober sicher und zeitgerecht das Schulareal von Moosseedorf, um dort ab 9h15 am VBT Herbstkurs (kantonal-bernischer Kurs) für Turnleiter teilzunehmen. Mit im Auto sitzen Peter Horisberger, Urs Hofer und Simon Capt. Wir sind Teil der 70 Turner und Turnerinnen die am Kurs teilnehmen, davon gut ein Viertel Männer. Betreut werden wir von 8 Leiter und Leiterinnen. In der ersten Lektion bietet sich den



esa-Leitern (Leiterpersonen im Erwachsenensport) die Gelegenheit, ein Modul Fortbildung zu belegen, um so ihrer Weiterbildungspflicht nachzukommen, was Peter und Simon wahrnehmen. Gerhard und Urs kommen parallel dazu in den Genuss einer von Nathalie Studer geleiteten Yoga-Lektion. Die beiden meinen danach, es sei eher eine Lektion für Fortgeschrittene gewesen, die meisten Teilnehmer und Teilnehmerinnen seien recht überfordert gewesen.

Angesichts der grossen Teilnehmerzahl wird danach in 4 Gruppen gearbeitet. Entsprechend werden auch 4 Themen angeboten. «Gymnastik für den Winter» ist das Thema von Marianne Bähler. Die Männer blicken etwas skeptisch wenn's um Gymnastik geht, aber der Inhalt der vorgebrachten Lektion vermag auch sie zu überzeugen, weil angepasst an die etwas ungelinkten Männer. Danach geht es unter der Leitung von Silvia Kummer weiter mit dem Thema «Kurzhafterworkout». Sie macht uns klar, dass der Körper primär Kraftausdauer braucht und Maximalkraft nur selten. Biceps, Triceps usw. werden mit gezielten Übungen bearbeitet. Wir lernen, dass auch mit kleinen Gewichten Grosses erreicht werden kann. Das Thema «Starke Körpermitte» bringt uns Regula Fasel näher. Sie zeigt uns auf, dass auch im Stehen oder sitzend gezielte Übungen für die Kräftigung des Rumpfes ausgeführt werden können und dabei gleichzeitig auch das Gleichgewicht gefördert werden kann. «Spielerische Koordination» lautet dann die 4. Und letzte Lektion. Rolf Linder ist für die Einführung ins Thema zuständig, Hauptperson ist jedoch Hans Fluri, von der Spielzeugakademie aus Brienz. Ein vollbeladenes Spielbuffet erwartet uns in der Turnhalle. Einige der Spiele kommen uns bekannt vor, von früher: Diabolo, Bilboquet, Kreisel, Jonglierteller und weitere. Es wird intensiv geübt und die Freude ist jeweils gross, wenn eine Übung gelingt. Das ist auch das erklärte Ziel von Hans Fluri, nämlich die Spielkultur und so auch den Zusammenhalt in der Gruppe fördern. Das überzeugt uns und vollbepackt mit neuen Ideen und Eindrücken geht es dann wieder nach Hause Richtung Spiez.

Weihnachtszeit - Krippenzeit

Ernst Hotz

Pünktlich um 9 Uhr besammelten sich das Team Briggen sowie 10 Männerturner bei der Brätlistelle im Rustwald, Nun ging es zur Arbeit, eine Gruppe machte sich am Traktor mit Anhänger auf den Weg, um die Äste der frisch gefällten Tannen zum Krippenplatz zu transportieren. Die andere Gruppe befasste sich mit dem Aufbau der Krippe, die Holzelemente wurden zum Krippengerüst zusammengestellt. Schon waren die ersten Äste auf Platz und es konnte mit Decken des Dachs und der Verkleidung begonnen werden. Auch für das leibliche Wohl war gesorgt. Ein Znüni war bereit. Bald ging es wieder zur Arbeit um die restlichen Arbeiten zu erledigen. Die Küchenmannschaft war in der Zwischenzeit aktiv geworden und hat uns am Mittag mit einer feinen Bratwurst sowie allerlei Getränke verwöhnt. Der erste Anlass bei der Krippe findet bereits am Sonntagabend statt. "Advent im Wald"



MTV-Weihnachtshöck 2022

Nach einigen kurzfristigen krankheitsbedingten Abmeldungen, fanden sich schlussendlich noch 45 Teilnehmende zum Weihnachtshöck im Restaurant Möve in Faulensee ein. Der Vize-Präsident René Bächlin begrüßte die Anwesenden pünktlich um 18.00 Uhr und gab das Programm bekannt. Bei angeregten weltbewegenden Diskussionen und entsprechendem Geräuschpegel genoss man das vom Verein kredenzte Apéro. Dann folgte das vorbestellte Menü, bestehend aus Rahm/Tofu-Schnitzel, Nüdeli/Pommes-Frites und Edelm Gemüse. Das Essen schmeckte hervorragend. Nun stand die Vorstellung der kommenden MTV-Reise durch Bruno Martig auf dem Programm.

Es handelt sich um eine dreitägige Reise ins Tessin, die insbesondere auch die jüngeren MTV-Mitglieder ansprechen soll. Sie bietet ein vielfältiges Programm an. Dabei werden sowohl die Bedürfnisse der Geniesser, wie auch diejenigen der Biker und Wanderer berücksichtigt, kurz eine äusserst interessante Reise. Nahtlos an diese Ausführungen folgte ein bebildeter Rückblick auf die MTV- bzw. MR-Reisen in den Jahren 1979 bis 2007. Bezeichnend ist der Umstand, dass sehr viele der auf die Leinwand projizierten Reiseteilnehmenden heute leider nicht mehr unter uns weilen. Bei vielen der Anwesenden weckten die Bilder Nostalgiegefühle und Peter Reichen – Mitorganisator einiger der präsentierten Reisen – gab den Anwesenden im Anschluss diverse äusserst amüsante «Müsterli» bekannt. Der zweite Teil dieses Rückblicks (Jahre 2009 bis 2019) wird im Rahmen einer der kommenden Weihnachtshöck's präsentiert. Im Anschluss an den Genuss des «Coupe Jacques» standen zwei Weihnachtslieder auf dem Programm. Dank Karaoke-Begleitung konnten sämtliche Strophen von «Oh Tannenbaum» gesungen werden. Beim zweiten Lied «Oh du fröhliche» versagte die Technik, weshalb ohne Unterstützung, jedoch nicht minder inbrünstig gesungen wurde. Abschliessend verabschiedete unser Vize-Präsident die sichtlich zufriedene Gesellschaft, verbunden mit den besten Festtagswünschen.

Bänzejass vom 13.12.2022

Am 13.12.2022 fand der vor vielen Jahren von unserem kürzlich verstorbenen Ehrenpräsidenten Hansruedi Bützer ins Leben gerufene allseits beliebte Bänzejass statt. Heute zeichnen Rolf Holzer und Albert Trummer für die Organisation verantwortlich. Die Männerturner genossen im Restaurant Wiler Gastrecht. Rolf Holzer konnte 26 Jasser und 2 Jasserinnen begrüßen. Erstmals unter den Teilnehmenden weilten unsere beiden Neumitglieder Christoph Röthlisberger und Marcel Marquard. Der Jass fand in der traditionellen bekannten Form statt – drei Runden mit wechselnden Partnern und die vierte Runde jeder für sich, wobei das Ergebnis von den zuvor «erjasteten» Punkten in Abzug gebracht werden musste. Wie üblich hatten bei der Kartenverteilung nicht alle das Glück auf ihrer Seite, während den anderen der «Schitstock kalberte». Das tat allerdings der guten Stimmung keinen Abbruch schlussendlich stand ja der «Plusch» im Vordergrund. Während die beiden Frauen Anne-Lise Meyer und Christiane Marty zusammen mit Peter Reichen und Heinz Harnisch ein Turnier für sich bestritten, fanden sich die restlichen Teilnehmer auf der «grossen» Rangliste wieder. Sämtliche Jasserinnen und Jasser wurden mit einem Grittibänz aus Pesche Schochs Backstube belohnt, wobei die drei erstrangierten etwas länger von diesem Gebäck zehren können. Sieger des kleinen Turniers wurde Heinz Harnisch und das grosse Turnier entschied Hanspeter Zurbrügg zu seinen Gunsten. Aufgrund von falsch interpretierten Zahlen bedarf die Rangliste einer Ueberarbeitung. Abschliessend belohnte Rolf Holzer unsere Gastgeberin Tanja mit einem Grittibänz. Und bedankte sich für das Gastrecht.

Schlussturnen der Senioren

Am Montag, 19.12.22 fanden sich die Senioren zum letzten Turnen im laufenden Jahr «Eis-schrank» Seematte-Turnhalle ein. Einleitend überreichte unser Präsident Heri Heimann Fritz Aegler aus Anlass dessen bevorstehenden 80. Geburtstags das traditionelle Präsent. Seitens des Leiters Gerhard Schranz bedurfte es aufgrund der Kälte keine speziellen Ermunterungen, sich beim Einturnen zu bewegen. Im Anschluss standen die Spiele Faust-😊 und Tchoukball😄 auf dem Programm. Während Faustball schon fast traditionell gespielt wird, steht Tchoukball den Senioren um einiges weniger nahe. Dabei lag es keineswegs an den intensiven Bemühungen des Leiters, uns das Spiel näher zu bringen und er mit der Aussage, dass sich Tchoukball aufgrund der geringen Verletzungsgefahr bestens für die Senioren eignen würde, den Nagel auf den Kopf traf. Schlussendlich hatten alle ihren Spass am letzten Senioren-Turnen 2022. Danke Gerhard! Ein Grossteil der Turner folgte der Einladung von Fritz Aegler zum Umtrunk im Wiler. So fand das erfolgreiche Seniorenturnen 2022 in gemütlicher Runde seinen Abschluss.

Schlussturnen Dürrenbühl

Simon Capt

Endlich, nach 2 Jahren «Zwangspause» konnte der MTV in der Dürrenbühlturnhalle wieder sein traditionelles Schlussturnen abhalten. Bei diesem Plausch-Wettkampf werden von den Teilnehmern primär Geschick, Koordination und Ballgefühl verlangt. Etwas Hirnarbeit und Ausdauer kommen ebenfalls dazu. Getreu diesem Motto haben Hanspeter Schlegel und Simon Capt für diesen Anlass 10 Posten mit unterschiedlichen Aufgaben zusammengestellt. 20 Turnermänner verteilt auf 5 4^{er} Gruppen stellten sich schliesslich dieser Herausforderung. Vier der Posten waren in der unteren Halle platziert, sechs in der grossen Turnhalle. Nach einer 10-minütigen Aufwärmrunde konnte gestartet werden. Den Teams standen jeweils zwei Minuten Zeit pro Posten zur Verfügung mit dazwischen einer gleichlangen Pause. Bis auf ein paar wenige Posten lagen die Resultate der 5 Teams recht nahe beieinander, «Ausreisser» nach oben bei einigen der Aufgaben führten jedoch schliesslich zu den gewinnbringenden Unterschieden. Begleitet und überwacht wurde das Ganze von sechs Schiedsrichtern und dazu Jürg Meyes, der den einsatzfreudigen Auftritt der Turner auf Video festhielt. Einen grossen Dank an dieses Team! Umtrunk, Rangverkündigung und Preisverleihung fanden danach in geselliger Runde im Restaurant Wiler statt. Auf ein nächstes Schlussturnen!

Rangliste Schlussturnen 2022

Rang	Teamname	Mannschaft	Posten-Nr. und Aufgabe / Erzielte Punkte										Total
			1. Ländersquiz	2. Eckball	3. Torwurf	4. Fotfbag	5. Memory	6. Seilschwingen	7. Basketball	8. Federball	9. Medizinball	10. Indlaza	
1	KOHERENTY	Heri H., Koby M., Rémy C., Reto B.	51	26	48	93	28	32	57	48	372	48	803
2	Trio Grande	Peter D., Res S., Anton R., Thomas S.	60	26	46	32	28	30	159	11	168	48	628
3	4 Schönheiten	Bruno M., Heinz R., Markus S., René B.	57	22	40	105	20	33	45	36	168	48	574
4	Les bleus	Erwin J., Heinz M., Mauro S., Rolf H.	36	30	62	23	12	43	30	28	212	36	512
5	Team Fifa	Albert T., Beat S., Hanspeter S., Thomas L.	45	20	32	33	20	30	75	11	184	44	494