



Jahresberichte 2016

**Ich schwitze
nicht!
Meine Muskeln
weinen vor
SCHMERZ**



Jahresbericht 2016 des Präsidenten

Bewegung kann heilen und wirkt oft besser als Medikamente. Das ist eine Aussage, die ich kürzlich gelesen habe. Sicher ist es aber - nebst der Kameradschaft - ein weiterer Motivationspunkt, sich jeweils am Donnerstag zum allwöchentlichen Training in der Dürrenbühlturnhalle einzufinden, um von unseren kompetenten Leitern die vorbereiteten Lektionen zu geniessen.

Simon Capt, als technischer Leiter, gebührt für diese Arbeit ein grosses Dankeschön. Auch den Vorstandskollegen, die im Hintergrund die anfallenden Vereinsaufgaben umsichtig erledigen, gilt ein herzlicher Dank. Ein spezieller Dank geht auch an unsere Gönner, die an ihren Geburtstagen jeweils einen schönen „Obolus“ in unsere Vorstands- und Leiterkasse spenden. Damit können wir die Konsumation an den Leiter- und Vorstandssitzungen begleichen. Lange mussten wir dieses Jahr auf den Sommer warten. Schliesslich hat er uns doch nicht enttäuscht. Die „Aussenturnschuhe“ mussten wir aber grösstenteils in der Turnertasche lassen.

Auf einige Ereignisse möchte ich nochmals zurückblicken: Auf das Berner Kantonalturnfest in Thun, an dem der MTV nach langer Zeit wiederum mit einem starken Team in der Kategorie „Fit + Fun“ den zweiten Rang belegte. Und auf die zahlreichen freiwilligen Einsätze der Helfer vom MTV, welche wiederum an verschiedenen Anlässen mit Manpower mithalfen (Turnfest, Hogar Bambi, Seniorenmesse, Bring- und Holtage usw.). Leider bestätigte sich die Problematik, dass wir nicht mehr genügend MTV-Volleyball-Spieler für ein Training in der Turnhalle Seematte motivieren konnten. Ab 2017 wird die Halle den Senioren zur Verfügung stehen, was für Leiter und Teilnehmer mit den zusätzlichen Spielmöglichkeiten sicher eine grosse Bereicherung ist.

Auch in diesem Jahr fand das Spezialprogramm ausserhalb des Turnbetriebes guten Anklang. Leider musste wegen schlechten Wetters im Februar der Ski-Challenge und im Juli das Minigolf-Spiel abgesagt werden. Wir hoffen, dass wir im 2017 mehr Wetterglück haben werden.

Aus der Vereins- / Vorstandsarbeit

An je vier Vorstands- und Leitersitzungen sind die anstehenden Aufgaben besprochen worden: Peter Horisberger wird auf Ende Jahr das Amt als Vizepräsidenten nach 7 Jahren abgeben. Bei den Senioren werden Toni Aebersold und beim Volleyball-Team Stefan Hänni ihre Leitertätigkeit ab 2017 aufgeben. Als „Notnagel“ steht uns Toni bei den Senioren aber noch zur Verfügung. Eurem Engagement gilt ein herzliches Dankeschön. Als neuen Leiter konnten wir Urs Hofer motivieren mitzumachen. Die ersten „Schnupper“-Einsätze konnte Urs mit Simon bereits absolvieren. In der Nachfolgeplanung als Vizepräsidenten

konnten wir mit Heimann Hermann einen engagierten Turner in den Vorstand holen. Wir wünschen ihnen viel Freude und Spass bei ihren Tätigkeiten.

An der Konferenz der „Techniker und Präsidien“ in Reichenbach von Freitag, 21. Oktober 2016 fand erstmals eine Gruppenarbeit statt. In drei Themen wurde die Fragestellung über Kurse, Wunschanlass und Dienstleistungen des TBO angesagt. Das Resultat war sehr ernüchternd. Dies war auch auf die verschiedenen Interessenvertretungen zurückzuführen.

Die Delegiertenversammlung TBO vom Samstag, 19. November 2016 fand in Wimmis statt. An einer „Marathon-Versammlung“ von über 4 Stunden wurden am Schluss noch die Ehrungen vollzogen. Leider wurde unser Antrag von über 15 Jahren Vereinstätigkeit eines Vorstandsmitgliedes nicht berücksichtigt. Gehört werden nur noch Funktionärinnen und Funktionäre, welche über Jahrzehnte in verschiedenen Funktionen tätig sein werden! Wie sich die Vereine im TBO entwickeln werden, wird spannend bleiben!

Rückblick: Anlässe inkl. Spezialprogramm 2016

- *Zum Kandersteger Nordic Day am Samstag, 6. Februar 2016, organisiert durch Gerhard Schranz, fanden sich 11 Männerturner um elf Uhr im Bahnhof Spiez ein. Der Zwölfte, Koni Schüpbach, musste wegen einer Zerrung passen. Kommentar von Gerhard: Wetter = super / Schnee = wie gewünscht / Temperatur = ungewöhnlich hoch / Laune = sehr gut!*
- *Am MTV-Ski- und Wandertag vom 01.03.16 haben mit dem OK Birgit und Benno 16 Teilnehmer/innen den Weg in die Lenk gefunden. Bei anfangs wolkenverhangenem Wetter kämpfte sich die Sonne gegen Mittag durch und strahlte über die super präparierten Pisten und die wundervolle Bergwelt. Im Café Kuhnien stärkte sich die Wandergruppe, bevor die bevorstehende Wanderung in Angriff genommen wurde. Bei den Skifahrern war die Absprache nicht optimal, was noch verbessert werden kann. Zum vereinbarten Zeitpunkt fanden sich sowohl die Wanderer wie auch die Skifahrer im Restaurant «Gade» ein und genossen das vorbestellte Raclette. Nach einem anstrengenden aber schönen Tag kehrten die Ausflügler mit der Bahn sicher nach Spiez zurück.*
- *Zum traditionellen Kegeln am 12.04.2016 fanden sich 18 Männerturner im Restaurant Lamm ein. Gekegelt wurde unter der Leitung von Toni Fuchs gemäss einem speziellen Programm. Der Sieg ging äusserst knapp an Peter Reichen mit 597 Punkten mit nur einem Punkt Vorsprung vor dem zweitplatzierten Heinz Harnisch (596 Punkte). Den dritten Platz belegte René Mäder. Wie üblich liessen einige Kegler den Abend in der Lamm-Gaststube ausklingen.*

- Am Samstag, 30. April fand in Spiez die 3. Informationsmesse für SeniorInnen statt. Wie vor zwei Jahren kam die Anfrage von Nicole Wyss, Info-Center Spiez, für eine Mithilfe des MTV für den Einbau und Abbau des Saalbodens sowie für das Aufstellen und Wegräumen der Tische im Lötschbergzentrum. Gemeinderätin Ursula Erni und Nicole Wyss dankten den MTV-Männern für ihren Einsatz mit dem Wunsch, in zwei Jahren wieder für die Arbeit „anklopfen“ zu dürfen.
- Mit der Badi-Eröffnung am 30. April fand wieder gleichzeitig die Sportler-Ehrung statt. Simon Capt und ich nahmen an dem Anlass teil. Heinz Maibach und Monika Lanz führten den Ehrungsakt für über 50 Spiezer-Sportler in der unteren Halle durch. Die tollen Leistungen wurden mit grossem Applaus gewürdigt.
- Am 07.05.16 konnte der Organisator Urs Hofer 39 Teilnehmende zum diesjährigen Maibummel begrüßen. Für die «grosse» Wanderung via Büele-Reinisch-Uf Schütze-Gempelergrabe zur Hängebrücke Hohstalden konnten sich 13 Teilnehmer entscheiden. 22 wanderten ab Frutigen der Engschtlige entlang bis zur Hängebrücke und die dritte Gruppe, bestehend aus vier Teilnehmenden (darunter der «Herzpatient» Franz Zwygart), erreichte die Hohstaldenbrücke mit dem ÖV. Das ideale Wetter lud zum Verweilen ein. Trotzdem entschieden sich die Maibummler um 14.00 Uhr zum Aufbruch. Ein Grossteil wanderte hoch über der Engstlige nach Frutigen zurück. Im Bahnhofbuffet "Spiezer" genehmigte man sich vor dem Abschied noch einen Umtrunk.
- Zum Schwenten konnten in diesem Jahr an zwei Anlässen, im Juni und August, bedauerlicherweise nur 5 MTV Turner im Kiental teilnehmen. Für die Arbeit wird die ihnen zustehende Entschädigung wiederum dem Kinderheim Hogar Bambi gestiftet. Nächstes Jahr werden wir versuchen, in einem gemeinsamen Einsatz und mit mehreren Helfern auf der Alp zu arbeiten.
- Die Niesenwanderung am 06.07.16, organisiert durch Bruno Martig, konnte bei guten Bedingungen mit drei Gruppen (Total 21 Personen) durchgeführt werden. Die geplanten Wanderzeiten wurde von allen Gruppen „unterschritten“, so dass wir nach dem Gipfelerlebnis mit Sonnenuntergang noch eine gemütliche Einkehr im Bergrestaurant geniessen konnten. Mit einem „Happy Birthday“ konnten wir den Geburtstag von Lüthi Ruedi feiern. Ein Erlebnis war auch die Rückkehr mit der Bahn über dem „Lichtermeer“ von Thun und Interlaken!
- Zum MTV-Segeln am 07.07.16 fanden sich 33 segelwillige Männerturner im Spiezer Yachtclub-Lokal ein - ein Rekord. Der Organisator, Hans Jost, hatte vorgesorgt und für genügend Skipper und Yachten gesorgt. So konnten die Segler auf insgesamt 8 Yachten verteilt werden. Das Wetter war wiederum

fast perfekt, die Windverhältnisse allerdings eher bescheiden. Das Positive: Dadurch blieb genügend Zeit für den Genuss des Sonnenuntergangs. Wiederum konnten wir im Club-Lokal die grosszügig gesponserten „Eingeklemmten und Getränke“ von Brönnimanns sowie Kaffee von Hans Jost ausgiebig geniessen. Herzlichen Dank!

- Die Herbstwanderung am 17. September 2016 auf die Lüderenalp stand wettermässig nicht unter einem guten Stern beziehungsweise nicht unter einem stabilen Hoch. Trotzdem fanden sich 17 Wanderbegeisterte unter der Leitung von Konrad Schüpbach um 06.45 Uhr im Bahnhof Spiez ein. Nach der Fahrt über Bern nach Langnau und dem obligaten Startkaffee im Restaurant Pöschtl startete die Gruppe bei anfangs noch angenehmem Wetter Richtung Lüderenalp. Kurz nach der Hälfte der Wanderung setzte der Regen mehr oder weniger ein. Mit dem Apéro und feinen Mittagessen auf der Lüderenalp gingen die Strapazen vergessen.
- Das MTV Bowling vom 29.09.16 zählte 14 Teilnehmer. Der Organisator Benno Hoen startete das Turnier pünktlich um 19.00 Uhr. Das hatte zur Folge, dass die beiden leider etwas verspätet eingetroffenen Bowler nur eine der beiden vorgesehenen Runden bestreiten konnten. Der Gesamtsieg ging äusserst verdient an Heinz Harnisch mit 265 Punkten, gefolgt von Simon Capt mit 239 Punkten. Den dritten Platz belegte Jakob Rieder mit 208 Punkten. Im Anschluss an das obligate Feierabendbier (eine Runde gesponsert vom Sieger - herzlichen Dank Heinz) ging ein gemütlicher Abend zu Ende.
- 15 Turner trafen sich am 12. Oktober 2016, pünktlich wie immer, bei der Seematte zum Curling-Plausch in Kandersteg. Wiederum organisiert durch Peter Reichen wurden nach einer kurzen Einführung der Spielregeln die Spieler in vier Mannschaften eingeteilt. Gespielt wurde mit absolutem Eifer. Auch wenn der Skip den Besen nicht immer am richtigen Ort hatte, wurde dennoch versucht, den Stein mit vollem Wischeinsatz ins Haus zu bringen. Nach dem Spiel liessen wir bei einem Schlusstrunk im Curling Restaurant den gelungenen Abend ausklingen.
- Auch dieses Jahr half eine Equipe von 7 Mann des MTV am Bring- und Holtag vom 20./21. Oktober 2016 im Werkhof Spiez mit, die in Taschen, Schachteln und Kisten mitgebrachten Bücher und Musikträger in den Regalen einzuordnen. Im Voraus war die Anschrift der Regale nach Themen durch unseren „Bücherspezialisten“, Ruedi Marti, erfolgt. Der erste Ansturm der Bücher-Lieferanten konnte rasch bewältigt werden, sodass auch für die „eigene Bildung“ in den Büchern „geschnüffelt“ werden konnte. Zum ersten Mal im Einsatz stand René Bächlin. René löste die Aufgabe als „Bibliothekar“ vorbildlich. Interessante Aussagen ergab auch wieder die

Umsatz-Statistik von Ruedi! So waren über 90 Lauf-Meter Bücher eingeordnet worden. Unsere Equipe wird auch nächstes Jahr mit Elan zur Verfügung stehen!

- Zum Chlousenhöck am 6. Dezember 2016 fanden sich 55 Teilnehmende im neuen Saal des ABZ ein. Für den Empfang und die schönen, weihnachtlich geschmückten Tische zeichneten sich wiederum Birgit und Benno verantwortlich. Höhepunkte waren neben dem Essen die Vorstellung der MTV-Reise ins Südtirol durch Walter Holderegger und ein interessanter und lustiger Film-Rückblick über das vergangene Jahr, zusammengestellt von Hanspeter Brönnimann. Wie alle Jahre stand auch das gemütliche Diskutieren im Mittelpunkt.
- Der traditionelle „Bänzejass“ am 20. Dezember 2016 fand wiederum im Restaurant Wiler statt. Die 36 Jasserinnen und Jasser erspielten sich je nach erreichter Punktzahl einen grösseren oder kleineren „Grittibänz“. Siegerin bei den Frauen wurde Stuker Vreni vor Marty Christiane und Schranz Marianne. Bei den Herren gewann Hansruedi Schneiter, gefolgt von Holzer Rolf und Marty Jürg. Spass mit angeregten Diskussionen hatten alle. Der Ehrenpräsident, Hansruedi Bützer, und Toni Aebersold konnten für die wiederum reibungslose Durchführung einen grossen Applaus entgegennehmen.

Abschliessend

Überschattet wurde das Vereinsjahr leider auch durch drei Todesfälle. So haben uns Lüthi Gabi, (Walkerin), Hänni Jürg, Glaus Jean Pierre und kurz vor dem Vereinsantritt Urs Maibach für immer verlassen. Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Danken möchte ich allen Organisatoren und Helfern für ihre Einsätze. Sie tragen dazu bei, dass der MTV so populär ist. Ein weiterer Dank geht an unsere Sponsoren, die einerseits unser Infoblatt und andererseits unsere Anlässe finanziell unterstützen. Ein spezieller Dank geht dabei an Hanspeter Brönnimann, der für PR, Medien, Internet unermüdlich zur Verfügung steht.

Ausblick 2017

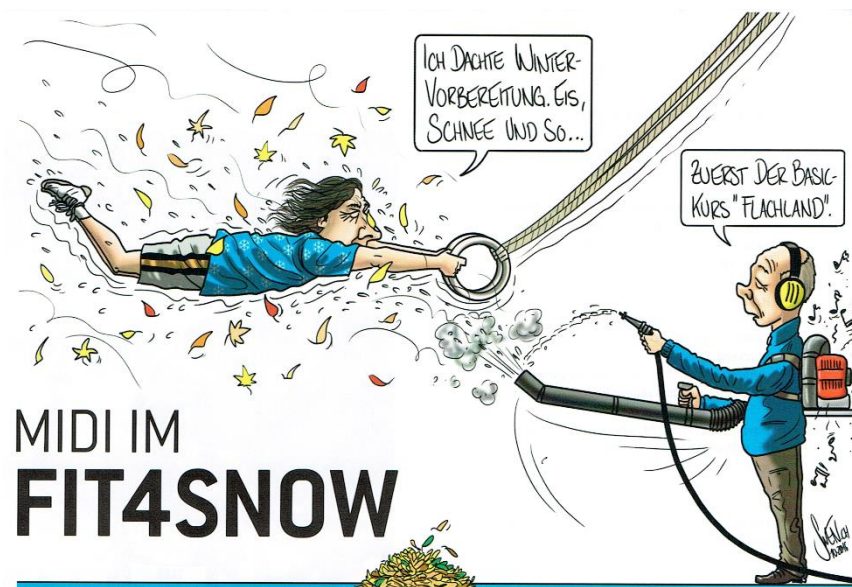
Im 2017 ist wiederum eine MTV-Reise geplant. René Kummer und Walter Holderegger haben bereits erste Abklärungen getroffen. Vielen Dank! Die Reise geht ins Südtirol und in die Gegend von Meran-Bozen-Leifers. Wir hoffen wiederum auf eine gute Teilnahme. Einen grösseren Anlass führt die Bernische Krebsliga am 17./18. Juni 2017 als Initiantin und Organisatorin des ersten „Relay For Life“ der Schweiz durch. Der MTV ist für die Mithilfe angefragt worden und im

Vorstand haben wir beschlossen mitzumachen. Es ist davon auszugehen, dass eine grössere Anzahl Helfer benötigt wird. Als weitere Aufgabe steht auch die Durchführung des Lottos anlässlich der GWA Spiez auf dem Programm. Weiterführen werden wir auch das MTV-Kaffee im Binoth an jedem 1. Freitag im Monat. Wir würden uns aber noch auf eine regere Teilnahme freuen.

Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen ein gesundes, sportliches 2017 sowie den verletzten und kranken Kameraden baldige Genesung.

Spiez, im Dezember 2016

Euer Präsident Rolf Holzer



Jahresbericht Technischer Leiter (35+, 55+, Senioren)

104 Männer sind es, die im Verlaufe des Jahres 2016 mindestens 5 der 37 angebotenen Turnabende in der Dürrenbühl-Turnhalle besucht haben und so dem Motto „Bewege im MTV fägt“ des MTV gefolgt sind. Gegenüber dem Vorjahr ist dies noch einmal eine Steigerung! Mitgezählt sind auch die 6 neuen Mitglieder, die im 2016 zum Verein gestossen sind. Herzlich willkommen!

Bewegung in die MTV-Männer brachten die 11 Turnleiter, welche im 2016 für die Durchführung des Turnprogramms zuständig waren. Angeboten wurden wiederum abwechslungsreiche und spritzige Lektionen. Auf dem Programm

standen Turnlektionen mit den Titeln „Ausdauerzirkel“, „Hindernisparcours“, „Bewegung mit Spass“, „Paar-Circuit“, „Langlauffit“, „Winterfit mit Bällen“, „Rund um den Ball“, „Kraft an Geräten“, „CrossFit“ und viele andere. Kräftigung des Körpers, Verbesserung von Geschicklichkeit und Balance, Erhöhung der allgemeinen Fitness waren und sind die Ziele. Freude und Spass gehören natürlich auch dazu.

Während des 1. Quartals war das Thema Winterfit wieder ein wichtiger Bestandteil des Turnprogramms. Es gilt jeweils für den Schneesport gewappnet zu sein. Gross war dann auch die Beteiligung an den Turnlektionen in diesem Quartal. Bei den abschliessenden Spielrunden kamen zwischendurch auch Spiele zum Zuge, die etwas in Vergessenheit geraten waren, Netzball und Smolball zum Beispiel. Im 2. Quartal drängte es die MTV-Männer wieder vermehrt nach draussen. Nicht immer spielte das Wetter mit, es konnten dennoch mehrere attraktive Spezialprogramme durchgeführt werden. So startete am 9. Juni unter der Leitung von Fritz Neukomm eine gut gelaunte Gruppe zu einer zweistündigen Nordic Walking Tour entlang des Alpenbockwegs bei Oey. Am gleichen Abend schwangen sich 18 Turner auf ihr Bike und befuhren unter der kundigen Leitung von Beat Schlunegger eine Strecke Richtung Haslimoos und zurück ab. Am 16. Juni war ein Plauschwettkampf angesagt, der dann wegen des schlechten Wetters „Indoor“ abgehalten werden musste. In der unteren und oberen Turnhalle wurde mit viel Einsatz und mit erfolgreichen Resultaten gearbeitet, und Spass hat es auch gemacht. Am 30. Juni zogen die Senioren nach und führten unter der Leitung von Toni Aebersold einen fordernden Gruppenwettkampf durch. Gross war die Aufregung dann am 24. Juni, weil der Einsatz des MTV-Teams am kantonalen Turnfest in Thun anstand. Unterstützt von einer heiteren und motivierenden MTV-Delegation absolvierten die 7 MTV-ler erfolgreich ihren relativ kurzen, aber intensiven Einsatz in der Kategorie Fit und Fun 2. Es schaute der 2. Rang heraus von 7 platzierten Teams.

Das 3. Quartal, mit 6 Turnabenden das kürzeste, war geprägt von vielen spielerischen Programmen und mit dem Beach-Volleyball Turnier am 25. Juni auf der Sandanlage in der Spiezerbucht als Höhepunkt. 17 MTV-ler standen auf dem Platz, die mit viel Einsatz und manchmal etwas Sand im Getriebe, intensive und umstrittenen Spiele absolvierten. Gut die Hälfte der Spieler fand danach noch den Weg ins Schattenband für eine willkommene, aber kurze Abkühlung.

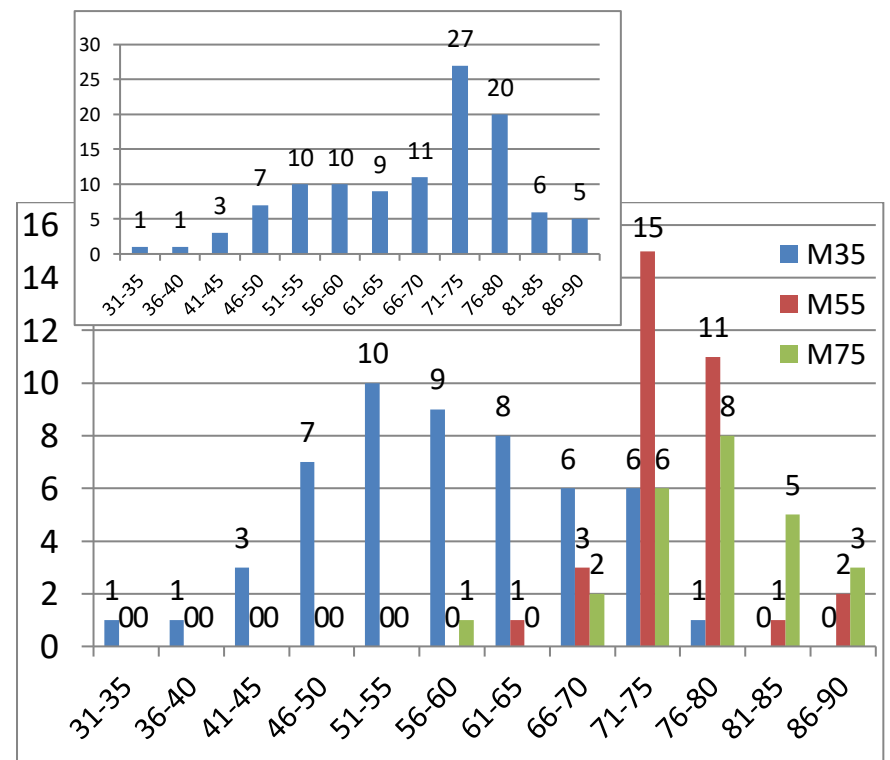
Gemeinsam nahmen die M35 und M55-Turner in der grossen Turnhalle das 4. Quartal in Angriff. Geturnt wurde nach dem vom STV angebotenen Winterfit-Programm, für das zusätzlich Werbung gemacht wurde in den örtlichen Medien. An den darauffolgenden Turnabenden zeigten sich jedenfalls ein paar neue Gesichter, von denen erfreulicherweise einige als Neumitglieder des MTV gewonnen werden konnten. Im Verlaufe des Herbstes konnte zudem allen Unter-

zeichnern der Aktion *cool and clean* von Swiss Olympic, ein Präventionsprogramm für fairen und sauberen Sport, zur Belohnung ein Duschgel, ja doch, ausgehändigt werden.

Gross war der Aufmarsch der MTV-Turner wieder am traditionellen Schlussturnen am letzten Donnerstag im Dezember. Beteiligt waren fast 60 Personen, 12 Viererteams, 10 Schiedsrichter und Jürg Meyes als „Hoffotograf“, der dann zusammen mit Hanspeter Brönnimann, unserem Medienverantwortlichen, den Event zusammenschchnitt und auf die MTV-Homepage stellte. Merci!

Ein paar Zahlen

Ein kurzer Blick auf die Statistik darf nicht fehlen. Untenstehende Tabelle zeigt einerseits die Altersverteilung innerhalb der drei Turngruppen und dann noch zusammengefasst (Einschub). Berücksichtigt wurden alle Turner die mindestens einmal bei einer Lektion anwesend waren. Der jüngste aktive Turner ist 35-jährig, der älteste zählt 88 Jahre. Dominant vertreten sind weiterhin die Kategorien mit den Altersklassen 71 bis 80, zugelegt haben jedoch dank den Neuzugängen die Altersgruppen der 55 bis 65-jährigen. Der „Nachwuchs“ ist also gesichert!



Werden die anlässlich der 37 Turnabenden anwesenden Teilnehmer zusammengezählt, ergibt das 2170 Turner! Durchschnittlich bedeutet dies 59 Turnende pro Abend, was nochmals eine Steigerung gegenüber dem Vorjahr (55) darstellt. Bei den Senioren lag der Durchschnitt bei fast 17 Turnern (ohne Leiter) pro Abend, was eine Zunahme um 4 Teilnehmer gegenüber dem Vorjahr bedeutet. Im Falle der Männer 55+ liegt die durchschnittliche Teilnehmerzahl gleich wie im Jahr zuvor bei knapp 19. Die Männern 35+ steigerten sich auf 23 (Vorjahr 21). Festzuhalten ist zudem, dass in dieser Statistik die Neuzugänge aus der zweiten Jahreshälfte nicht berücksichtigt sind. Ein Blick auf die Besuchsfrequenz zeigt, dass 24 Turner bei 75% und mehr der Turnabende mitmachten und 64 Turner bei mehr als 50% der Turnlektionen anwesend waren. Ein vorbildlicher Einsatz!

Nicht vergessen gehen die Turnerkollegen, die im Jahre 2016 aus gesundheitlichen Gründen, wegen eines Unfalls oder eines medizinischen Eingriffs die Turnlektionen selten oder gar nie besuchen konnten. Wir wünschen ihnen gute Genesung und hoffen sie bald wieder in der Turnhalle begrüßen zu dürfen. Die Gedanken sind auch bei den leider verstorbenen Turnkameraden.

Weiterbildung

Auch im 2016 nahmen Leiter des MTV im Rahmen ihrer Weiterbildung an Kursen des STV und TBO teil. Den gut besuchten und immer ausgebuchten Spezialkurs für Frauen und Männer im April in Wetzikon ZH bestritten Simon Capt und Peter Horisberger. Teilnehmer anfangs November am TBO-Kreiskurs in Interlaken waren Simon Capt, Urs Hofer, Beat Schlunegger und Gerhard Schranz.

Dank

Als technischer Leiter durfte ich auch dieses Jahr auf die volle Unterstützung meiner Leiterkollegen zählen. Ihr engagiertes und kompetentes Mitmachen, ihr voller Einsatz und das Anbieten eines abwechslungsreichen Programms verdienen einen ganz grossen Dank. Neu begrüßen als Leiter durften wir im 2016 Urs Hofer. Seinen ersten erfolgreichen Einsatz hatte er im Dezember bei den Senioren. Wir heissen ihn herzlich willkommen im Leiterteam. Andererseits ist Toni Aebersold auf Ende Jahr als Turnleiter zurückgetreten. Einen speziellen Dank an ihn für seinen langjährigen und kompetenten Einsatz. Seine ruhige und überlegte Art und die konsequent durchgeführten Lektionen werden in bester Erinnerung bleiben. Zweimal eingesprungen in der ersten Jahreshälfte ist auch Hansruedi Indermühle.

Es besteht natürlich weiterhin die Möglichkeit, sich als Mitturner einmal vor die Turnkameraden zu stellen und eine Turnlektion zum Besten zu geben. Der technische Leiter nimmt sachdienliche Hinweise gerne entgegen!

Ausblick

Ab Januar 2017 werden die Senioren ihr Turnprogramm in der Turnhalle Seematte bestreiten. Die Turnlektionen werden jeweils am Montagabend zwischen 18h30 und 20h00 abgehalten. Die helle und grosse Halle ist hinsichtlich der Durchführung von attraktiven Programmen sicher ein Gewinn. Diese Möglichkeit bot sich an, weil sich die MTV-Volleyballgruppe auf Ende Jahr aufgelöst hat. Die untere Turnhalle im Dürrenbühl, welche die Senioren jeweils von 18h45 bis 20h00 benutzt hatten, wird der MTV vorläufig weiterhin belegen. Diese kann so für Spezialprogramme wie die Vorbereitung auf ein Turnfest oder andere sportliche Programme verwendet werden.

Allen Turnleitern und allen Turnern des MTV wünsche ich an dieser Stelle beste Gesundheit und viel Gfröits für das kommende Jahr. Ich freue mich schon jetzt auf ein zahlreiches und fleissiges Erscheinen am Montag- oder Donnerstagabend mit dem Ziel euch zu bewegen zwecks Förderung der persönlichen Fitness und des Teamspirits.

Simon Capt, Technischer Leiter

Turnstundenbesuchen 2016 (M35+, M55+, Senioren) mehr als 75% der 37 Lektionen

Jörg	Kunz	37	Walter	Krebs	33
Franz	Zwygart	37	Ernst	Hotz	32
Martin	Lanz	36	Bernhard	Peter	31
Simon	Capt	35	Hermann	Heimann	31
Hanspeter	Brönnimann	35	Andres	Stuker	30
Heiri	Luginbühl	35	Fritz	Aegler	30
Karl	Senn	35	Jörg	Meyes	30
Gottfried	Scheiben	34	Hanspeter	Favri	30
Rolf	Holzer	34	Heinz	Harnisch	30
Hansruedi	Trösch	34	Albert	Trummer	29
Fritz	Neukomm	33	Anton	Fuchs	29
Hansruedi	Wyss	33	Walter	Niederhauser	28

Anlässe und Spezialprogramm MTV 2017

Datum	Art des Anlasses	Organisation	Besonderes / Info	Versand / Diverses
27.01.2017	82. Hauptversammlung Hotel Rest. Seegarten	Vorstand MTV	Hotel Restaurant Seegarten 19.30 Uhr	
04.02.2017	Nordic Day Kandersteg	G. Schranz		
11.02.2017	Ski-Challenge auf Eisigen	G. Schranz	Rennpiste reservieren	
23.02.2017	Turnen trotz Sportferien		Sportferien 18.02.-6.02.2017	
07.03.2017	Ski-Langlauf-Wandertag Lenk	B. Hoen		
19.04.2017	Kegelein Rest.Lamm	A. Fuchs		1. Info Ende April
25.-28.05.17	MTV Reise	René Kummer / Walter Holderegger	Frühlingsferien 08.04.-23.04.2017 Auffahrtsferien 25.05.- 28.05.17	
16.-18.06.17	Turnfest Reichenbach	S. Capt		
17.-18.06.17	relay for life (Krebsliga)	U. Hofer / R. Holzner	Bernische Krebsliga	
06.07.2017	letztes Turnen		Sommerferien 08.07.-13.08.17	
13.07.2017	Segeln	Hans Jost		
15.07.2017	Bike-Tagestour um den Thunersee	B. Schlunegger	Evl. Ersatzdatum 22.07.2017	
20.07.2017	Disc Golf	P. Dietrich		
17.08.2017	Turnbeginn nach den Sommerferien	S. Capt		
16.09.2017	Herbstwanderung	Fritz Aegler		Riedli-Diemtigbärgli-Diemtigen-Oey (Wanderung ca 3,5 Std)
28.09.2017	Bowling Spiez	B. Hoen	Herbstferien 23.09.-15.10.2017	2. Info Ende September
Mi 11.10.2017	Curfing	P. Reichen	19.00 Kandersteg (ab 18.15 Uhr Seematte)	
19.10.2017	Turnbeginn nach den Herbstferien	S. Capt		
19.-20.10.17	Bring- und Hollage	R. Holzner		
26.-29.10.17	GWA	R. Holzner / HP. Brönmimann	Lotto	
Dezember	Jahresrückblick (Höck)	B. Hoen / HP. Brönmimann	Wir noch abgeklärt	
19.12.2017	Bänzenjass	H.-R. Blützer / T. Aebersold	Rest Wiler	
21.12.2017	Schlussturnen	Turnleiter	Winterferien 23.12.2017 - 07.01.2018	
11.01.2018	Turnbeginn nach Weihnachten/Neujahr	S. Capt	Senioren Seematte 08.01.2018	
26.01.2018	83. Hauptversammlung Hotel Rest.Seegarten	Vorstand MTV		

Unser Angebot:

Normaler Turnbetrieb Turnhalle Dürrenbühl:

- 🇫🇩 Männer 35+: Donnerstag, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
- 🇫🇩 Männer 55+: Donnerstag, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Normaler Turnbetrieb Turnhalle Seematte:

- 🇫🇩 Senioren: Montag, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Nordic Walking Touren:

- 🇫🇩 Telefonkette (Anmeldung bei Fritz Neukomm)

Binoth-Kaffee

- 🇫🇩 Café Binoth: Jeweils am 1. Freitag/Monat ab 10.00 h



