



# Einladung HV 2020

## Jahresberichte 2019



### Einladung zur 85. ordentlichen Hauptversammlung

Freitag, 31. Januar 2020, 19:30 Uhr im Hotel Seegarten, Spiez

Liebe Ehrenmitglieder, liebe Turner, sehr geehrte Gäste

Wir laden euch herzlich zur 85. ordentlichen Hauptversammlung ein, um über die Geschäfte des Männerturnvereins (MTV) Spiez zu bestimmen. Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen!

#### Programm

|           |  |
|-----------|--|
| 18:45 Uhr | Eintreffen und Empfang der Teilnehmenden |
| 19:30 Uhr | Beginn Hauptversammlung                  |
| 21:15 Uhr | Apéro (offeriert vom MTV)                |

#### Traktanden

1. Einleitung, Begrüssung, Präsenz
2. Wahl der Stimmentzähler
3. Protokoll der HV vom 25. Januar 2019
4. Jahresberichte      a) Präsident  
                                     b) Technischer Leiter
5. Mutationen
6. Jahresrechnung und Revisorenbericht
7. Jahresbeiträge und Budget
8. Wahlen
9. Tätigkeitsprogramm 2020
10. Ehrungen
11. Verschiedenes

- Anträge zuhanden der HV sind bis spätestens 8 Tage vor der Versammlung schriftlich dem Präsidenten einzureichen.
- Das Protokoll der letzten HV ist auf unserer Website im internen Bereich publiziert.
- Bei Bedarf wird ein Abholdienst organisiert / Tel. R. Bächlin 079 126 82 29

***Der Vorstand des Männerturnvereins (MTV) Spiez wünscht allen ein gutes neues Jahr.***

## Jahresbericht 2019 des Präsidenten

Vor rund zwölf Monaten wurde ich von der Hauptversammlung, als Nachfolger von Rolf Holzer, zum Präsidenten des Männerturnvereins (MTV) Spiez gewählt. Was da genau auf mich zukommen würde, wusste ich im Januar 2019 noch nicht. Ich wusste aber, dass ich mit einem zuverlässigen Vorstandsteam zusammenarbeiten werde und der Verein hervorragend aufgestellt ist. Nach meinem ersten Vereinsjahr als Präsident kann ich eine positive Bilanz ziehen und ich nehme eine fröhliche und wohlwollende Grundstimmung wahr. Von allen Seiten erhalte ich Unterstützung, beim Organisieren von Anlässen, beim Durchführen des Spezialprogramms, bei der Planung und Durchführung der MTV-Reise, bei Geburtstagsbesuchen, bei diversen Helfereinsätzen und speziell durch unsere Turnleiter beim Planen und Leiten der Turnlektionen.

Besonders gefreut hat mich auch die wachsende Mitgliederzahl. Wir durften in diesem Jahr total acht neue Turner in unseren Reihen willkommen heissen. Dem gegenüber sind zwei Mitglieder weggezogen und aus dem Verein ausgetreten. Leider mussten wir uns in diesem Jahr auch noch von unseren langjährigen Vereinsmitgliedern Ernst Altweg und Gottfried (Godi) Scheiben für immer verabschieden. Ernst war seit 32 Jahren, Godi seit 26 Jahren Mitglied in unserem Verein, wir werden Ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Ausserhalb der Turnhalle freue ich mich jeweils über die persönlichen Begegnungen mit Turnkameraden, zum Beispiel beim monatlichen Binoth-Kaffe, beim Einkaufen in den Geschäften von Spiez oder spontan auf der Strasse. Ich danke allen Mitgliedern des MTV-Spiez für die gelebte Kameradschaft.

### Aus der Vereins- / Vorstandsarbeit

An vier Vorstands- und drei Leitersitzungen wurde die Vereinsplanung behandelt sowie anstehende Aufgaben besprochen und erledigt. Im Juni waren wir zu Gast bei Simon und Rémy Capt, wo wir im Anschluss an eine gemeinsame Leiter- und Vorstandssitzung einen schönen und gemütlichen Grillabend erleben durften. Nach neun Jahren als Beisitzer im Vorstand des MTV hat Benno Hoen per 31.01.2020 seinen Rücktritt aus dem Vorstand des MTV eingereicht. Es ist mir ein Anliegen, Benno an dieser Stelle einen grossen Dank auszusprechen. Benno hat mit viel Freude und Engagement verschiedene Anlässe mitorganisiert und durchgeführt. - Danke Benno!

An der Präsidenten- und Technikerkonferenz des TBO vom 18.10.2019 in Böningen vertraten Simon Capt und ich den MTV-Spiez. Nebst den Ehrungen von Funktionärinnen und Funktionären wurde zum Thema «Turnverein der Zukunft» ein Buch vorgestellt, besprochen und mittels eines Fragebogens teilweise bearbeitet. Am 15. November 2019 fand die HV des TV Spiez im Kirchgemeindehaus statt. Simon Capt und ich folgten der Einladung des TV Spiez und

überbrachten den anwesenden Mitgliedern die Grüsse des MTV und den Dank für die stets sehr gute und angenehme Zusammenarbeit. Die diesjährige Delegiertenversammlung des TBO fand am 23. November in der Mehrzweckhalle Bach in Uetendorf statt. Der MTV war durch Simon Capt und mich vertreten. Nebst den administrativen und technischen Jahresberichten wurde unter anderem auch über den Trägerverein des OTF 21 und die Zusammenarbeit mit dem TV Frutigen informiert. Weiter gab es zahlreiche Ehrungen für sportliche Leistungen und Verdankungen von Verbandsmitarbeitenden.

Im MTV Vorstand wurde zudem die Planung der Anlässe 2020 und ein umfangreiches Spezialprogramm, welches von unserem Vizepräsidenten (René Bächlin) erstellt wurde, besprochen und gutgeheissen.

### Rückblick Anlässe und Spezialprogramm 2019

- **Der Nordic Day Kandersteg** ist für den MTV-Spiez zu einem festen Bestandteil im Jahresprogramm geworden und so war es am 02. Februar wieder soweit: Unter der Leitung von Gerhard Schranz startete man an diesem frisch verschneiten Wintertag bereits zum 11. Mal an diesem Mannschafts-Event. Jeder ging das Tempo so an, wie es sein Können resp. der persönliche Formstand erlaubte. Obwohl der Spass im Vordergrund steht, ist ein gewisser sportlicher Ehrgeiz nicht zu verleugnen. Die erzielten Leistungen durften sich dann auch sehen lassen: Kobi Meyer und Res Stucker bewältigten drei Runden, Gerhard Schranz, Hanspeter Schmid, Koni Schüpbach, Toni Rittiner und Markus Seiler deren vier und Simon Capt, Peter Guggisberg und Willi Bircher schafften fünf Runden, lediglich eine Runde weniger als die Spitzenläufer. Geschafft aber zufrieden liess die MTV-Truppe im Bahnhofbuffet Kandersteg den schönen Langlauftag Revue passieren und man war sich einig, auch bei der nächsten Austragung im 2020 wieder dabei zu sein.
- **Die Ski-Challenge an Elsigen** fand am 09. Februar statt und war mit insgesamt 24 Rennläufern (davon 2 Damen) noch nie so zahlreich besucht. Der Start wurde aus Witterungsgründen kurzfristig auf den Nachmittag verschoben. Fritz Neukomm mit 5 Hundertstel, Ruedi Lüthi (10) und Simon Capt (26) nahmen es dabei sehr genau und wären an einer grossen Meisterschaft mit Gold, Silber und Bronze belohnt worden. Neben dem Rennfieber und dem gemeinsamen Skifahren kam natürlich das Kollegiale und Kulinarische nicht zu kurz und sowohl beim gemeinsamen Mittagessen als auch beim Abschluss-Trunk nach der Rangverkündigung zeigte es sich, dass im MTV eine tolle Stimmung herrscht und sich Jung und Alt super verstehen.
- **Der Survivalrun** auf der grossen Allmend in Thun fand am Sonntag 03. März statt. Am Start fiel das Team Wadenkrampf in ihren leuchtend weissen Uniformen auf. Mit Marcel Meister und Ripon Barua waren in diesem Team

auch zwei Mitglieder des MTV-Spiez am Start. Angespornt von einigen MTV-Supportern und den vielen Zuschauern meisterte das Team die zwei Runden resp. 18 Kilometer souverän. Marcel und Ripon, der MTV gratuliert euch nachträglich zu dieser tollen Leistung.

- **Der Winter-Wandertag und Fondueplausch** im Diemtigtal vom 05. März haben total 45 Mitglieder, Gönner und Freunde des MTV unter die Füsse genommen. Die Teilnehmenden trafen sich sehr gut gelaunt in der Schalterhalle des Bahnhofs Spiez. Mit dem Zug ging es anschliessend nach Oey-Diemtigen, wo die Teilnehmenden von unserem Wanderleiter Fritz Aegler begrüsst wurden. Mit dem bereitstehenden Postauto ging es bis zur Haltestelle Tiermatti, wo sich noch einige individuell angereiste Mitglieder der Gruppe anschlossen. Über die wunderbar verschneite Landschaft ging es bis auf die Grimmelalp. Im Restaurant Eggli wurden die Wanderinnen und Wanderer von der Wirtin Anne Käthi Klossner und ihrem Team freundlich begrüsst und sie genossen das sehr gut zubereitete Käsefondue. Nachdem einige Teilnehmende um 15:30 Uhr den Heimweg antraten, ging es für den Rest nochmals hinaus in die wunderschöne Landschaft und mit einem Verdauungsmarsch bis zur Haltestelle Anger. Pünktlich fuhr das Postauto vor und wir traten die Rückreise nach Spiez an.
- **Das Frühjahresbowling** ist zu einem festen Bestandteil des Spezialprogramms geworden. Am 18. April fanden sich zwölf MTV-Bowler im «TIME-OUT» BeoCenter Spiezwiler zum Bowlen ein. Nach zwei Spielen à 10 Runden stand Simon Capt mit 278 Pt zuoberst auf dem Podest gefolgt von Urs Tschanz mit 242 Pt und Martin Lanz mit 236 Pt.
- **Die MTV-Reise** vom 09. – 12. Mai war einmal mehr perfekt organisiert und führte die insgesamt 36 Reisenden, unter der Leitung von Walter Holderegger & Walter Krebs, ins Elsass. Die Organisatoren scheuten keinen Aufwand und es gelang ihnen eine interessante, abwechslungsreiche viertägige Reise mit unvergesslichen Eindrücken durchzuführen. Ein ausführlicher Bericht wurde von Hanspeter Brönnimann erstellt und auf unserer Homepage im Internet publiziert. Jürg Meyes hat über die Reise einen Film erstellt und am Weihnachtshöck präsentiert. So konnten die Teilnehmenden die Reise in Gedanken ein zweites Mal absolvieren und werden sicher noch lange in den schönen Erinnerungen schwelgen können.
- **Das Schwenten auf dem Brüggerbergli** zu Gunsten des Kinderheims Hogar Bambi fand am 08. Juni statt. Leider konnten sich an diesem Datum nur drei MTV-Mitglieder (H.-R. Schneiter, P. Trachsler und R. Holzer) beteiligen, denn der Pfingsttag war bei einigen aus familiären Gründen besetzt. Gemeinsam mit weiteren Helfern von der Bürgerbäuert Faulensee fand der

Arbeitseinsatz auf der unteren Weide statt. Nach einem reichhaltigen „Znüni“ mit Käse und Savela wurden die Arbeiten bis 13:30 Uhr ausgedehnt. Das Resultat der geleisteten Arbeiten konnte sich trotz einer geringeren Teilnehmerzahl am Schluss dennoch sehen lassen. Wie in den letzten Jahren stand der Grill bereit und mit einem ausgiebigen Mittagessen inkl. Dessert wurde die Arbeit belohnt.

- **Die MTV Bike-Tagestour** fand dieses Jahr am 08. Juni im Napfgebiet statt. Das Emmental zeigte sich am Pfingsttag in seiner schönsten Visitenkarte. Die MTV-Biker trafen sich unter der Leitung von Beat Schlunegger beim Dürrenbühl. In einer Fahrgemeinschaft ging es nach Langnau im Emmental und dann ab auf das Bike. Schon nach einigen Höhenmetern wurden die Teilnehmer mit einer wunderbaren Fernsicht belohnt. Im Laufe des Tages war von den Glarneralpen über den Titlis, die Berneralpenkette bis hin zum Weissenstein und die Jurahöhen alles zu sehen. Vorbei an prächtigen Höfen, sauber geputzten Weiden und netten Leuten genossen die Biker die frische Luft und den strahlenden Sonnenschein. Glücklich und zufrieden wurde schlussendlich das Endziel auf dem Napf auf 1'400 m ü. M. erreicht. Die Talabfahrt mit zum Teil engen Kurven meisterten die Biker wie Profis. Nach 50 km und 1'200 Höhenmetern in den Beinen ging die diesjährige Tagestour zu Ende.
- **Der Segelabend** fand am 11. Juli statt. Es fanden sich total 40 Segelinteressierte darunter drei «externe» und vier «interne» Skipper beim Jachtclublokal ein. Der nunmehr 21. MTV-Segelanlass stand unter der Koordination des Vizepräsidenten René Bächlin. Die Organisation des Lokals und der Skipper oblag Markus Luginbühl und für die Mannschaftszuteilung zeichnete Hans Jost verantwortlich. Die beim Auslaufen herrschende Windstille deutete auf ein vor sich hin dümpeln hin. Glücklicherweise änderte sich der Zustand schlagartig – es setzte ein an Stärke kontinuierlich zunehmender «Ober» ein und die diversen Segelkurse konnten ausgezeichnet und mit Begeisterung gefahren werden. Der stetig zunehmende und von Böen begleitete Wind forderte auch die Skipper. Aufgrund des verhangenen Himmels musste für einmal auf den Genuss eines gepflegten Sonnenuntergangs verzichtet werden, was der (Segel-)Begeisterung jedoch keinen Abbruch tat. Gegen 21.00 Uhr erreichten alle sieben Jachten und Mannschaften wohlbehalten die schützende Bucht. Die Segler liessen den Abend in bzw. vor dem Jachtclublokal ausklingen, wobei sie von Beatrice und Ursula mit Tranksame, den üblichen Sandwiches und Selbstgebackenem verwöhnt wurden.
- **Zum MTV Disc-Golf Turnier** am 17. Juli trafen sich 17 MTV'ler beim ABC Zentrum Spiez. Nicht allen war klar, wie und was darunter zu verstehen ist. Frisbee-Golf würde sicher besser verstanden. Vier Mitglieder, darunter die

aktuelle Schweizermeisterin Karin Rubin und der aktuelle Schweizermeister des Highland Discgolfclubs weiheten die Teilnehmenden in die Technik dieses attraktiven Sports ein. Auf dem anschliessenden Parcours ging es darum den «Frisbee» aus einer Distanz von ca. 30 bis 50 Metern dem Korb anzunähern, was gar nicht so einfach war, weil so oft der eine oder andere Baum das Vorhaben behinderte. Manch eine Scheibe kam deshalb auf Abwege und musste im Dickicht gesucht werden. Der MTV blickt auf einen tollen Anlass, bei schönstem Sommerwetter in der guten Waldluft und mit gelebter Kameradschaft zurück. Ich danke dem Highland Discgolfclub für diesen super Anlass und wir freuen uns jetzt schon auf eine Wiederholung.

- **Zum MTV Beach-Volley-Abend** vom 08. August fanden 15 MTV Mitglieder den Weg in die schönste Bucht Europas. Erst durfte noch «gebället» werden, aber dann zählten schon die Punkte! Zu viert spielte jedes Team gegeneinander. Die Spiele waren recht ausgeglichen. Der Einsatz war gross und mit der Zeit wurden auch die Schläge geübt. Ab 21 Uhr gab es Licht und einen 2. Platz. Nach dem Spiel ging es in die Badehose und die Volleyballer tauchten ins erfrischende Nass der Spiezer Bucht ein.
- **Die MTV Herbstwanderung** vom 13. September führte uns, wie auf der Einladung vermerkt war, «auf Goethes Spuren» ins Rosenlualtal. Und wie, wenn Goethe ab Meiringen selber mitgefahren wäre, hatte die Post für den MTV ein eigenes Postauto reserviert. Allein die Biker hatten es nicht so mit Goethe und liessen sich manchmal erst mit Hilfe des Dreiklanghorns dazu bewegen, auszuweichen. Das Rosenlualtal war den meisten von uns natürlich vertraut. Aber Wiedersehen macht Freude, besonders, wenn dabei noch Kaiserwetter herrscht. Gschwantenmad, wo der Chauffeur uns aussteigen liess und umkehrte, lag leider noch im Schatten. Dafür war der Rosenlualtletscher fast noch schöner als auf den Kalenderbildern. Nach kurzem Fussmarsch dem Reichenbach entlang ging genau beim Hotel Rosenlual die Sonne auf und der Tag konnte so richtig beginnen: Kaffee, Zöpfe, WC und was es halt so braucht. Nach der ausgiebigen Pause teilten sich die Turner. Die eher abenteuerlich eingestellten besichtigten die Schlucht, die andern strebten direkt der Schwarzwaldalp zu. Dort im Restaurant wartete kurz nach Mittag ein Fleischvogel oder eine währschafte Suppe auf die hungrigen Mäuler. Am Nachmittag standen wiederum zwei Programme zur Auswahl: Eine Rundwanderung von anderthalb Stunden Dauer nach Alpigen oder eine 40-minütige Gruppenführung mit anschl. Besichtigung der Historischen Säge Schwarzwaldalp.
- **Für das Herbstbowling** vom 26. September fanden sich insgesamt 18 MTVler im BeoCenter Spiezwilier ein. Nach der Begrüssung durch den Organisator Benno Hoen belegten die Bowler die zwei vorgängig reservierten Bahnen.

Da sich bis zum Start 18 Turner einfanden, organisierte Benno kurzerhand eine dritte Bahn. So konnten sich je 6 Teilnehmer auf die Bahnen aufteilen. Nach gut zwei Stunden bowlen machten Urs Tschanz, Beat Schlunegger und Peter Horisberger die Sache klar, indem sie die Podestplätze belegten. Auch Hans Jost ließ sich das Spektakel nicht entgehen und genoss das eine oder andere Schwätzchen.

- **Für das Curling-Turnier** in Kandersteg vom 09. Oktober schnürten sich 14 Curler die Spezialschuhe und liessen sich vor Turnierbeginn von Peter Reichen über die wichtigsten Regeln mit Besen und Stein ins Bild setzen. Nach einer längeren gesundheitsbedingten Turnpause freuten wir uns auf die Anwesenheit von Werner Lehmann und auch die beiden Newcomer Markus und Reto wurden ohne Eintrittstest ins Team aufgenommen. Dann wurde mit viel Einsatz und ausgeklügelter Taktik Curling gespielt und nach 10 Ends und zwei Stunden Spieldauer waren die Sieger auserkoren: Auf der einen Seite setzte sich das Team von Peter Reichen mit Lars und Dieter gegen dasjenige von Rolf Holzer äusserst knapp durch. Auf Bahn 2 trumpften Heinz, Urs und Peter Guggisberg gross auf. Schlussendlich gab es nur Sieger und gutgelaunt ging's nach dem Einsatz ins Eisbahn Beizli zum wohlverdienten Umtrunk. Einmal mehr fand ein gelungener Curling Abend einen würdigen Abschluss.
- **Die Bring- und Holtage** im Werkhof Spiez sind für den MTV schon zur Tradition geworden. Das bewährte Team mit Ruedi Marti, Martin Lanz, Walter Krebs, Hansruedi Indermühle, René Bächlin und Rolf Holzer, konnte auch dieses Jahr eine grosse Anzahl von Büchern, CD's, DVD's usw. sortieren, einordnen und den zahlreichen Besuchern der Bring- und Holtage präsentieren.
- **Der Krippenaufbau** im Rustwald fand bei leichtem Regen am 30.11.19 statt. Total sieben MTVler halfen zusammen mit dem Aufbauteam der Firma Briggen die Krippe im Rustwald aufzubauen. Die jüngste Helferin war 3 Jahre alt, der älteste mit 83 Jahren gerade mal 80 Jahre älter. Bevor es zur Arbeit ging, nahmen die Anwesenden ein wärmendes Kaffee (oder Glühwein) zu sich und wurden von Werner Briggen über den Ablauf orientiert. Ein Team ging zum Holzfällen und lieferte die Tannäste für das Aufbauteam. Dank dem grossen Einsatz aller Helfer ging es zügig voran und kurz nach dem Mittag stand die Krippe bereits fertig aufgestellt im Rustwald. Nach getaner Arbeit erschien pünktlich zur Mittagspause die Sonne, die leicht durchnässten Helfer konnten sich an den Sonnenstrahlen sowie am Grillfeuer etwas aufwärmen und wurden mit Bratwurst, Chäsbrätel, Kuchen und Kaffee bestens gepflegt.
- **Der Weihnachtshöck** im Hotel Seaside (ABZ) war mit 63 Teilnehmenden sehr gut besucht und ein sehr grosser Erfolg. In einem angenehmen Ambien-

te luden die wunderschön hergerichteten Tische im ABZ zum Verweilen ein. Pünktlich um 18:00 Uhr eröffnete das Mundharmonika-Quartett BEREDAs den offiziellen Teil des Anlasses. Die gekonnten musikalischen Darbietungen wurden von den Gästen mit grosser Begeisterung aufgenommen. Anschliessend an das erste Set konnten sich alle am Salatbuffet bedienen. Nach einem kurzen Jahresrückblick, welcher von Hanspeter einmal mehr professionell präsentiert wurde, verkosteten sich alle am Pasta-Buffer. Nach dem zweiten Set der BEREDAs, welches mit frenetischem Applaus quittiert wurde, zeigte Jürg Meyes den soeben fertiggestellten Film über die MTV-Reise 2019 ins Elsass. Den kulinarischen Abschluss dieses Weihnachtsabends bildete das – in Bezug auf die Vielfalt – leider etwas spärlich ausgefallene «Dessertbuffet». Zum Schluss-Set gaben die vier Musiker noch einmal alles und schlossen den offiziellen Teil ihres Auftritts mit dem Glenn Miller-Hit «In the Mood» ab. Der Weihnachtshöck endete besinnlich mit zwei Weihnachtsliedern «Leise rieselt der Schnee» und «Oh du fröhliche» welche von allen gemeinsam gesungen und von den BEREDAs begleitet wurden.

- **Der Bänzenjass** von 17. Dezember im Restaurant Wiler war wiederum ein voller Erfolg. Total 36 Jasserinnen und Jasser erspielten sich je nach ihren Punkten einen grösseren oder kleineren „Grittibänz“. Gejast wurde im üblichen Rahmen: Erste bis dritte Runde Partnerjass und in der vierten Runde jeder für sich, wobei das Ergebnis von der bisher erzielten Punktezahl in Abzug gebracht werden musste. Wie üblich richtete sich die Grösse des «Bänz» nach dem Rang. Dank Computerunterstützung ging die Auswertung zügig voran und so hat das neue OK, Rolf Holzer und Albert Trummer, die Feuer- taufe als Organisatoren bestens bestanden. Rolf und Albert konnten für die gelungene Durchführung einen grossen Dank in Form eines Lebkuchens und eines kräftigen Applauses entgegennehmen.
- **Das Schlussturnen** vom 16.12.19 (28 Senioren-Turner) und vom 19.12.19 mit total 36 Turnern (35+ / 55+) bildete den erfolgreichen Abschluss des Turnerjahrs 2019. Simon Capt und Urs Hofer gelang es einen abwechslungsreichen Plausch-Wettkampf zu organisieren. Nach dem Aufwärmen nahmen total neun Teams mit je vier Turnern die zehn zu absolvierenden Posten in Angriff. Nebst kopplastigen Aufgaben galt es die Geschicklichkeit, Koordination und Ausdauer unter Beweis zu stellen. Neun Schiedsrichter schauten dabei zum rechten. Mit Bild und Ton dokumentiert wurde das Schlussturnen bei den Senioren von Hanspeter Brönnimann und am Donnerstag bei den 35+/55+ Turnern von Jürg Meyes. Die dritte Halbzeit mit Rangverkündigung, Preisverleihung und Verköstigung fand am Donnerstag 19. Dezember im Anschluss an das Turnen im Restaurant Wiler statt.

## **Ausblick 2020**

Wir werden auch im kommenden Vereinsjahr mit abwechslungsreichen Turn- lektionen die Attraktivität unseres Vereins aufrechterhalten. Nebst dem Erhalt der Fitness und Beweglichkeit wollen wir aber auch die Kameradschaft unter den Turnern, mit einem vielseitigen und interessanten Spezialprogramm und diversen Anlässen, pflegen. Wie bereits eingangs erwähnt, haben wir ein paar zusätzliche Aktivitäten in unser Programm aufgenommen. Das detaillierte Programm ist als Beilage am Schluss der Jahresberichte veröffentlicht.

## **Dank**

Herzlichen Dank an alle, die in irgendeiner Form mithelfen, den Erfolg unseres Vereins zu ermöglichen. Ein besonderer Dank geht an die Vorstandskollegen und Leiter, an alle Organisatoren und Helfer von Anlässen und nicht zuletzt an die Gönner und Sponsoren, welche uns finanziell unterstützen. Nicht vergessen will ich Hanspeter Brönnimann, der für PR, Medien, Internet unermüdlich zur Verfügung steht - Danke Hanspeter!

Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen ein gesundes, unfallfreies, sportliches 2020 sowie den verletzten und kranken Kameraden eine baldige Genesung.

Spiez, im Dezember 2019

Heri Heimann

## **Jahresbericht 2019 M 35+ / M 55+ / Senioren**

### **Turnbetrieb**

Wer vom Angebot des Männerturnvereins Spiez Gebrauch im Jahr 2019 machte, konnte an 40 Wochen ein Turn- und Fitnessprogramm besuchen. Das Montagsprogramm für die Senioren in der Seematte-Turnhalle startete bereits in seine 3. Saison und der Donnerstagsabend war für die Männer 35+/55+ in der Dürrenbühl-Turnhalle reserviert. 7 Männer mehr als im Vorjahr, nämlich 122 besuchten mindestens einmal einen der drei wöchentlichen Anlässe und davon nahmen 107 an mindestens 5 oder mehr Lektionen teil. Das ist nochmals eine Steigerung gegenüber dem Vorjahr! Neue Gesichter in der Turnhalle durften wir 8 begrüßen. Im Vergleich zum Vorjahr ist die Beteiligung wieder etwas angestiegen.

Das Leiterteam bestand im Jahre 2019 aus 8 Turnleitern: Simon Capt, Urs Hofer, Peter Horisberger, Werner Lehmann, Beat Ringgenberg, Hanspeter Schlegel,

Beat Schlunegger und Gerhard Schranz. Grosseinsatz bei den Senioren das ganze Jahr hindurch hatte Gerhard Schranz, der 15 der 39 Turnlektionen bestritt! Urs Hofer konzentrierte sich auf die Männer 55+ mit ein paar Abstechern zu den Senioren, während Hanspeter Schlegel und Beat Ringgenberg die Männer 35+ und 55+ mit ihrem Programm auf Touren hielten. In allen drei Hallen als Leiter anzutreffen waren Peter Horisberger, Beat Schlunegger und Simon Capt. Als Joker eingesprungen sind zudem mit Hansruedi Indermühle und Willi Bircher zwei weitere Turner. Dick angestrichen hatten sich viele im Kalender das Abschlussturnen im Januar von Fritz Neukomm, um noch einmal in den Genuss seines vielfältigen und fordernden Programms zu kommen!

Den MTV-Turnern wurde wie in den Vorjahren ein abwechslungsreiches Programm das ganze Jahr hindurch geboten. Das Jahresthema «Fit isch dr Hit» wurde in verschiedensten Varianten umgesetzt und drückte sich auch bei der Themenwahl aus: Der Ball rollt, Faszien, Fitness mit Kleingeräten, Fit durch den Herbst, Equilibre. Da Fitness nicht nur aus Kraft und Ausdauer besteht, waren auch Übungsinhalte wie Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis jeweils Bestandteil der Lektionen, wobei natürlich die spielerischen Elemente nicht zu kurz kommen dürfen.

Gut besucht war wie immer das 1. Quartal, mit seinen 13 Wochen-Lektionen auch das längste im ganzen Jahr. Da gerade im Winter die körperliche Verfassung von Bedeutung ist, sei beim sicheren Gang über verschneite Wege oder beim Carven auf den Alpinks, ist eine regelmässige Teilnahme am Turnprogramm des MTV beste Voraussetzung dazu. Wie in den Vorjahren standen auch gemeinsame Turnlektionen der Männer 35+ und 55+ in der oberen Turnhalle auf dem Programm.

Das 2. Quartal reicht gefühlsmässig vom Frühlingserwachen bis zum luftigen Sommerprogramm. Da aber auch mehrere Feiertage anfallen, gibt es ab und zu MTV-freie Wochen, dafür aber Spezialprogramme, um dieses Manko auszubügeln. So organisierte Beat Schlunegger schon fast traditionell einen Biker-Ausflug am Abend in die Region Wimmis mit Rückkehr über Reutigen, Hani und dem Rustwald und Fritz Neukomm entführte eine Nordic-Walker Gruppe in das Gebiet der Augand. Dieses Quartal verlangt von den Turnleitern zudem vermehrt Flexibilität, da die Freiluftprogramme wetterabhängig sind. Ende Juni kamen sowohl die Senioren als auch die Männer in den Genuss von Plauschwettkämpfen. Gerhard Schranz lud die Senioren zum «Plöischle» ein und Peter Horisberger und Simon Capt boten den Männern einen Plauschwettkampf an. Letzterer fand bei überhochsommerlichen Wetterbedingungen statt und wurde von 21 MTV-Männern (M35/55) besucht. Es galt einen Parcours mit den 10 Posten zu absolvieren. Die Disziplinen verlangten Geschicklichkeit, Koordination und Differenzierung, aber auch wie immer etwas Kraft und Ausdauer. Die Resul-

tate wiesen darauf hin, dass die Kräfte zwischen den Teams nicht schlecht verteilt waren, konnte doch fast jede der Gruppen in einer der Disziplinen den Bestwert erzielen. Abschliessend reichte die Zeit auch dieses Jahr noch für ein kleines Faustballturnier auf dem Rasenplatz. Bei guter Laune und lauschigem Wetter konnte danach draussen auf der Terrasse im Wiler noch das von Fritz Neukomm, anlässlich seines runden Geburtstags, spendierte Bier genossen werden!

Der Voreinstieg in das 3. Quartal fand in der Bucht im Rahmen eines Beach-Volleyball Turniers statt, an dem 15 MTV-ler teilnehmen. Da schliesslich zwei Plätze zur Verfügung standen, konnte in Vierer-Teams gespielt werden. Die Spiele waren recht ausgeglichen und der Volleyball sachkundige Matthias Saner meinte, da werde doch viel besser gespielt als in der Halle! Mit durchschnittlich gegen 30 Teilnehmer waren die 6 Wochen dieses Quartals bei den Männern 35+ /55+ recht gut besucht und auch bei den Senioren fiel mit einer durchschnittlichen Beteiligung von 20 Turnern das Quartal nicht gross von der übrigen Jahreszeit ab.

Grosser Andrang in den Turnhallen herrschte im 4. Quartal. Der öffentliche Aufruf am Winterfit-Fitnessprogramm mitzumachen, hatte in der Tat ein paar Spiezer dazu bewogen, mal beim MTV-Programm reinzuschauen und dann auch definitiv zu bleiben. Sehr erfreulich! Mit 29 gezählten Anwesenden verzeichneten die Senioren zudem am 18. November einen neuen Teilnahmerecord! Einen Beteiligungsrekord gab es auch bei den Männern 35+/55+ anlässlich des Spezialprogramms «Pilates». Eingefunden hatten sich am Abend des 31. Oktober 56 Männer für diese gemeinsame Lektion in der Turnhalle! Die Pilates-Fachfrau Linda Mathys forderte die anwesenden Männer mit einem intensiven Programm. Obwohl Pilates primär auf ruhigen Übungen und korrektes Atmen aufbaut, werden auch die Beweglichkeit, die Kraft und die Koordination gestärkt. Nach einer Stunde waren viele überrascht, wie anstrengend und anspruchsvoll Pilates sein kann. Den abschliessenden grossen Applaus hatte sich Linda Mathys redlich verdient.

Das sehr gut besuchte Schlussturnen der Senioren fand unter der Leitung von Gerhard Schranz statt. Nach der spielerischen Aufwärmrunde übte man sich zum ersten Mal im Prellball. Es war gar nicht so einfach den Ball zu «preichen» und es wollte kein richtiger Spielfluss aufkommen. Der Turnleiter erbarmte sich deshalb und stellte auf das allseits beliebte Faustball-Spiel um und als Zugabe am Schluss folgte noch eine Runde «Laurenzia». Der Abend endete im Restaurant Wiler, mit einem grossen Dank an Gerhard. Für das Schlussturnen in der Dürrenbühlturnhalle hatten sich erfreuliche 45 Turner eingefunden. Urs Hofer und Simon Capt hatten sich für diesen Anlass 10 Posten mit unterschiedlichen Aufgaben ausgedacht. Besonders gefragt waren diesmal Geschicklichkeit und

Ballgefühl und wie immer auch der Kopf! Der Einstieg ins Geschehen machte eine viertelstündige Aufwärmrunde. Danach galt es möglichst ausgewogene 4er-Teams zusammenzustellen. Den Teams standen jeweils zwei Minuten Zeit pro Posten zur Verfügung mit dazwischen einer gleichlangen Pause. Überwacht würde das Geschehen von acht Schiedsrichtern, wo auch ein paar Senioren mittaten! Als Reporter fungierte wiederum Jürg Meyes. Einen Dank an ihn und die Schiedsrichter! Die mit Spannung erwartete Rangverkündigung und der Preisverleih fanden im Restaurant Wiler statt, begleitet von reichlich mit Erdnüsschen gedeckten Tischen und Bier (einen Dank an die grosszügigen Spender) als Durstlöscher.

### **Teilnahme am Turnprogramm**

Das Jahr 2019 bot den Männer 35+ und 55+ über 39 Wochen und den Senioren über 38 Wochen, zusammengezählt waren es 40 Kalenderwochen, ein Turnprogramm an. Die Teilnahmen aller Turner ergaben zusammen ein Total von 2250 Turnern mit einer durchschnittlichen Präsenz von 58 Männern pro Woche (Montag und Donnerstag addiert). Diese Zahl übersteigt die Beteiligung aus dem Vorjahr (53). Höher als im Vorjahr fällt entsprechend auch die durchschnittliche Beteiligung aus, die im Falle der Senioren bei 23 Turnern pro Abend lag und bei den Männern 35+ und 55+ bei 35. Bei den 35+ besuchten im Durchschnitt 20 Turner die Lektionen und 15 im Falle der 55+, wobei hier auch mehrere «Wechselturner» zu verzeichnen waren. Steigend im Vergleich zum Vorjahr ist auch die Zahl der Turner, welche bei mehr als 75% der angebotenen Turnlektionen teilgenommen haben, nämlich 28 gegenüber 26 im Jahr davor. Wie im Vorjahr haben insgesamt 53 Männer bei mehr als 50% der Turnabende teilgenommen. Der MTV turnt also weiterhin auf einer sehr soliden Basis!

### **Weiterbildung und Turnleitung**

Wegen Terminkollisionen und Verletzungen fiel die Beteiligung des MTV am traditionellen Leiterkurs des STV in Wetzikon im 2019 dünn aus. Es reichte nur Simon Capt bei der 7. Teilnahme des MTV an am Leiterkurs dabei zu sein. Der Kurs bot wieder ein sehr kompaktes, aber abwechslungsreiches und lehrreiches Programm an. Im nächsten Jahr wird der MTV garantiert wieder zahlreicher vertreten sein!

Reibungslos verlief wiederum die Lektionenplanung dank dem unermüdlichen Engagement aller Turnleiter, die mit klassischen, aber auch immer wieder überraschenden Turnprogrammen beste Fitness-Unterhaltung boten. Darum der grosse Dank an alle leitenden Turnkollegen! Auf Ende Jahr in den Leiter-Ruhestand treten wird Werner Lehmann. Er war seit 2007 als Turnleiter aktiv und betreute dabei die Männer 55+ und die Senioren. Ihm war es unter anderem ein Anliegen, immer wieder auch neue Elemente in sein Programm aufzunehmen und selber dazulernen. Durch gesundheitlichen Probleme anfangs

Jahr zurückgebunden, konnte er im Herbst wieder aktiv an den Turnstunden teilnehmen, was uns natürlich sehr freut. Auch Peter Horisberger konnte, bedingt durch einen operativen Eingriff, erst im 2. Quartal seine Leitertätigkeit wiederaufnehmen. Dank kurzfristigen Einsätzen von Leiterkollegen konnten auch solche «Engpässe» problemlos überbrückt werden.

### **Ausblick**

„Fit isch dr Hit“ war unser Motto im 2019. Der Grundsatz dahinter soll auch im 2020 weiterhin gelten und mit entsprechendem Turnprogramminhalt verfolgt werden. Beibehalten werden wir auch die gelegentlichen gemeinsamen Turnlektionen zwischen den verschiedenen turnenden Gruppen in der Dürrenbühlturnhalle. Wir werden auch Ausschau halten nach Möglichkeiten, Gäste als Leiter für besondere Lektionen zu gewinnen. Diese Abwechslung kommt immer gut an. Geht der festgestellte Trend weiter, so ist davon auszugehen, dass noch weitere MTV-ler in die Seematte-Turnhalle wechseln werden und wir dort neue Beteiligungsrekorde verzeichnen werden. Wer sich berufen fühlt, mal auch nur probenhalber eine Lektion zu leiten, ist natürlich herzlich willkommen! Es gibt vermutlich den einen oder anderen, der mit einem sportlichen Bereich vertraut ist und das mal unter die Leute bringen möchte.

Für das kommende Jahr freue ich mich, alle Turner und Leiter bei bester Gesundheit und zahlreich in den beiden Turnhallen vorzufinden. Als Turnleiter werden wir uns einsetzen, mit unserem Programm das körperliche Wohlbefinden der Turner auf Vordermann zu halten. Die Möglichkeit das soziale Wohlbefinden zu pflegen gibt es natürlich weiterhin beim gemeinsamen «Nachsitzen» im Wiler-Kaffee!

Simon Capt, Technischer Leiter

### **Turnstundenbesuche 2019**

#### **(M35+, M55+, Senioren)**

Es zählt die Anzahl der wöchentlichen Besuche, Montag und Donnerstag (70% und mehr besuchte Lektionen). Den Senioren standen 38 Wochen-Lektionen zur Verfügung und die Männer 55+ und 35 + verfügten als «Wechselturner» über 40 Wochen-Lektionen.

| Name                 | Gruppe   | Lektionen | Angebot | Prozent |
|----------------------|----------|-----------|---------|---------|
| Walter Krebs         | Männer   | 39        | 40      | 98      |
| Ossola Arthur        | Senioren | 37        | 38      | 97      |
| Hermann Heimann      | Männer   | 38        | 40      | 95      |
| Peter Bernhard       | Senioren | 36        | 38      | 95      |
| Jörg Meyes           | Männer   | 36        | 40      | 90      |
| Rolf Holzer          | Männer   | 36        | 40      | 90      |
| Brönnimann Hanspeter | Senioren | 34        | 38      | 89      |
| Favri Hanspeter      | Senioren | 34        | 38      | 89      |
| Kunz Jörg            | Senioren | 34        | 38      | 89      |
| Lanz Martin          | Senioren | 34        | 38      | 89      |
| Roth Reinhard        | Senioren | 34        | 38      | 89      |
| Anton Rittiner       | Männer   | 35        | 40      | 88      |
| Fritz Neukomm        | Männer   | 35        | 40      | 88      |
| Harnisch Heinz       | Senioren | 33        | 38      | 87      |
| Trösch Hansruedi     | Senioren | 33        | 38      | 87      |
| René Bächlin         | Männer   | 34        | 40      | 85      |
| Simon Capt           | Männer   | 34        | 40      | 85      |
| Jost Hans            | Senioren | 32        | 38      | 84      |
| Albert Trummer       | Männer   | 33        | 40      | 83      |
| Ernst Hotz           | Männer   | 33        | 40      | 83      |
| Hans Kaltbrunner     | Männer   | 33        | 40      | 83      |
| Martin Regez         | Männer   | 32        | 40      | 80      |
| Nüesch Walter        | Senioren | 30        | 38      | 79      |
| Fritz Rindlisbacher  | Männer   | 31        | 40      | 78      |
| Kurth Heinz          | Senioren | 29        | 38      | 76      |
| Beat Ringgenberg     | Männer   | 30        | 40      | 75      |
| Fritz Aegler         | Männer   | 30        | 40      | 75      |
| Santschi Walter      | Senioren | 28        | 38      | 74      |
| Rainer Steinriede    | Männer   | 29        | 40      | 73      |
| Ruedi Lüthi          | Männer   | 29        | 40      | 73      |
| Urs Hofer            | Männer   | 29        | 40      | 73      |
| Stefan Kurth         | Männer   | 28        | 40      | 70      |

**Lektionen** = Anzahl besuchte Lektionen, **Angebot** = zur Verfügung stehende Anzahl Lektionen,

**Prozent** = Anteil besuchter Lektionen in Prozent

Werden alle Einsätze am Montag und Donnerstag zusammengezählt, schaffen es folgende MTV-Männer auf 40 oder mehr Einsätze (in Klammern Anzahl Teilnahmen): Hermann Heimann (51), Simon Capt (44), Rolf Holzer (42), Gerhard Schranz (41), Walter Krebs (40).

## Unser Angebot:

### Normaler Turnbetrieb Turnhalle Dürrenbühl:

- ☙ Männer 35+: Donnerstag, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
- ☙ Männer 55+: Donnerstag, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

### Normaler Turnbetrieb Turnhalle Seematte:

- ☙ Senioren: Montag, 18.15 Uhr bis 20.00 Uhr

### Nordic Walking Touren:

- ☙ Telefonkette (Anmeldung bei Fritz Neukomm)

### Binoth-Kaffee

- ☙ Café Binoth: Jeweils am 1. Freitag/Monat ab 10.00 h



Bild: Fritz Neukomm



## Anlässe und Spezialprogramm MTV 2020

| Tag        | Datum        | Art des Anlasses                    | Organisation           | Besonderes / Info                                  |
|------------|--------------|-------------------------------------|------------------------|--|
| Freitag    | 31.01.2020   | 85. Hauptversammlung MTV Spiez      | Vorstand MTV           | Hotel Restaurant Seegarten 19:30 Uhr               |
| Samstag    | 01.02.2020   | Nordic Day Kandersteg               | Gerhard Schranz        |  |
| Samstag    | 08.02.2020   | Ski-Challenge Elsigenalp            | Peter Dietrich         |  |
| Donnerstag | 20.02.2020   | Turnen trotz Sportferien            | Turnleiter             | Sportferien 15.02.2020 - 23.02.2020 (KW 08)        |
| Dienstag   | 03.03.2020   | Winterwandertag und Fondueplausch   | Aegler / Bächlin       |  |
| Donnerstag | 16.04.2020   | Frühjahrs-Bowling                   | Benno Hoen             | Frühlingsferien 04.04.2020 - 19.04.2020 (KW 15-16) |
| Samstag    | 09.05.2020   | Maibummel                           | Urs Hofer              |  |
| Samstag    | 20.06.2020   | Bike-Tagestour                      | Beat Schlunegger       |  |
| Mo & Do    | 29.06/02.07  | letztes Turnen vor den Sommerferien | Turnleiter             | Sommerferien 04.07.2020 - 09.08.2020 (KW 28-32)    |
| Donnerstag | 09.07.2020   | Segeln auf dem Thunersee            | René Bächlin           |  |
| Donnerstag | 16.07.2020   | Mini-Golf in der Bucht              | René Bächlin           |  |
| Mittwoch   | 22.07.2020   | Armbrustschiessen                   | René Bächlin           | mit ASV Niesen                                     |
| Donnerstag | 06.08.2020   | Beach-Volleyball in der Bucht       | Simon Capt             |  |
| Mo & Do    | 10. + 13.08. | Turnbeginn nach den Sommerferien    | Turnleiter             |  |
| Freitag    | 11.09.2020   | Herbstwanderung                     | Kaltbrunner, Schüpbach |  |
| Donnerstag | 24.09.2020   | Herbst-Bowling                      | Benno Hoen             |  |
| Mittwoch   | 07.10.2020   | Curling in Kandersteg               | Peter Reichen          | 19:00 Uhr Kandersteg (ab 18:15 Uhr Seematte)       |
| Mo & Do    | 12. + 15.10. | Turnbeginn nach den Herbstferien    | Turnleiter             |  |
| Do & Fr    | 15. + 16.10  | Bring- und Holtage                  | Rolf Holzer            |  |
| Samstag    | 12.12.2020   | Weihnachtshöck                      | Bächlin/Brönnimann     |  |
| Dienstag   | 15.12.2020   | Bänzenjass                          | R. Holzer / A. Trummer |  |
| Mo & Do    | 14. + 17.12. | Schlussturnen                       | Turnleiter             | Winterferien 24.12.2020 - 10.01.2021               |
| Mo & Do    | 11. + 14.01  | Turnbeginn nach den Wintertferien   | Turnleiter             |  |
| Freitag    | 29.01.2021   | 86. Hauptversammlung MTV Spiez      | Vorstand MTV           |  |