

**SPAR- UND LEHKASSE
FRUTIGEN AG**

— Ihre Bank seit 1837 —



Wir halten Ihre Bankgeschäfte im Gleichgewicht.

Spar- und Leihkasse Frutigen AG | Dorfstrasse 13 | 3714 Frutigen | 033 672 18 18 | www.slfrutigen.ch

infoblatt



Nr. 2/2022

**GARAGE
SCHNEITER AG
SPIEZ**



**KOMPETENT,
PERSÖNLICH**





Thunstrasse 25 Tel 033 654 55 55
3700 Spiez www.schneiterag.ch



Nussbaum *Gartenbau*

www.nussbaum-gartenbau.ch
info@nussbaum-gartenbau.ch

Thun – Mülönen – Spiez

Telefon: 033 654 62 19
Natel: 079 613 56 63



*Mehr Präzision und Spass
mit dem richtigen Kantenschliff*

DER GUTE ORT FÜR SKI UND BOARD



3752 WIMMIS TEL. 033 657 16 93

*Wir wünschen dem MTV Spiez
einen unfallfreien Winter!*



Gygerweg 18
3700 Spiezwiler
Tel. 033 650 12 60

info@restaurantwiler.ch
www.restaurantwiler.ch

Inhaltsverzeichnis

Editorial des Präsidenten (Hermann Heimann)	Seite	2
MTV-Frühlingsbowling vom 21.04.2022 (Benno Hoen)	Seite	3
Kreiskurs TBO für Turnleiter (Simon Capt)	Seite	4
Turnveteranentagung vom 30.04.2022 (Hr. Indermühle)	Seite	5
MTV-Frühlingshöck vom 30.04.2022	Seite	6
MTV-Maibummel vom 07.05.2022 (Urs Hofer)	Seite	7
Outdoor-Programm vom 09.06.2022 (Heimann/Schlunegger)	Seite	9
MTV-Biker im Emmental (P. Guggisberg)	Seite	10
Veteranenjass vom 28.06.2022 (Hr. Indermühle)	Seite	11
Plauschwettkampf vom 07.07.2022 (Simon Capt)	Seite	13
MTV-Bräteln „BYO“ vom 14.07.2022 (H. Heimann)	Seite	14
MTV-Minigolf vom 21.07.2022 (René Bächlin)	Seite	15
MTV auf Tell's Spuren am 27.07.2022 (René Bächlin)	Seite	17
Beach-Volley vom 11.08.2022 (Simon Capt)	Seite	19
MTV-Herbstbowling vom 29.09.2022 (Benno Hoen)	Seite	20
Künftige Spezialanlässe	Seite	21
Gratulation zu «runden» Geburtstagen	Seite	22
Geburtstagsgratulationen 01.08. – 31.12.2021	Seite	24

Auflage: 185 Exemplare

Redaktion/Druck:

Hp. Brönnimann, Kornweidliweg 26, 3700 Spiez

Redaktionsschluss Infoblatt Nr. 1/2023: 01.04.2023

Kostenloser Hauslieferdienst noch am gleichen Tag!

Medikamente bestellen unter: bestellen@apotheke-spiez.ch

top pharm

Apotheken Spiez

NIESEN UND TERMINUS

TopPharm Apotheke Niesen, Oberlandstr. 7, 3700 Spiez, Telefon 033 655 50 50
TopPharm Apotheke Terminus, Bahnhofplatz, 3700 Spiez, Telefon 033 655 50 60
Dr. pharm. A. und R. Grünig und Team freuen sich auf Ihren Besuch.



Editorial des Präsidenten

Die Berichterstattung in den Medien ist gegenwärtig von vielen aussergewöhnlichen, meistens negativen Ereignissen geprägt. Berichte über Kriege, Mangellagen, Hitzewellen, Gletscherschmelze, Fischsterben, Affenpocken und dem nicht enden wollende Coronavirus werden uns täglich auf den diversen Newsplattformen präsentiert. Ich habe den Eindruck, dass in der heutigen Zeit nur noch über Extreme berichtet wird. Dies kann dazu führen, dass sich in unserer Gesellschaft vermehrt eine Gleichgültigkeit entwickelt und allen alles egal ist. Ich will diese Extreme nicht kleinreden und dennoch glaube ich, dass wir als Gemeinschaft nicht in eine Lethargie verfallen dürfen. Ich sehe daher den MTV auch als wichtiges Element in der Gemeinde Spiez. Als eine Stütze der Gesellschaft und als eine Gemeinschaft, die hilft, diese Gleichgültigkeit zu überwinden. Im MTV steht der Sport nicht allein im Fokus. Mit unserem Spezialprogramm und den Anlässen ausserhalb der Turnhalle fördern wir den Zusammenhalt und die Kameradschaft in unserem Verein. Der MTV bereichert somit das Leben seiner Mitglieder und stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb des Vereins. Wenn wir zum Beispiel mit dem Bike die Berge erobern, wenn wir mit den Wanderschuhen an den Füßen durch Wälder und über Wiesen wandern, wenn wir eine Bowlingkugel nach vorne schmettern, wenn wir mit dem Minigolfschläger den Ball nicht immer wunschgemäß treffen, wenn wir mit der Armbrust im Anschlag auf Wilhelm Tells Spuren sind, wenn wir mit dem Volleyball im Sand herumrennen oder zusammen, an einem schönen Sommerabend, eine Wurst auf den Grill legen, dann generieren wir zusammen einen Mehrwert und fördern somit auch das Wohlergehen eines Teils unserer Gesellschaft.

Ich danke allen unseren Mitgliedern, Ehrenmitgliedern, Gönnern, Sponsoren, Inserenten und Freunden für die Treue zum MTV-Spiez. Ein besonderer Dank geht an die Turnleiter und die Organisatoren der Veranstaltungen des Spezialprogramms. Ich wünsche den verletzten und kranken Kameraden baldige Genesung und viel Spass beim Lesen der aktuellen Ausgabe unserer Info-Broschüre.

Heri Heimann

MTV Frühlings-Bowling vom 21.04.2022

Beno Hoen

Nach der langen Corona Pause konnte man am Donnerstag, 21.04.2022 endlich wieder mal einen Spezialanlass unbeschwert durchführen. Meinem Aufruf zum Frühlingsbowling waren 18 Turner gefolgt. Kurzerhand konnte man noch 2 Bowlingbahnen dazu mieten und somit den Spieltrieb auf insgesamt vier Bahnen ausleben.

Es gab Nuller, die sämtliche Pins (Kegel) verschonten, aber im Gegenzug auch Strikes (Umliegen der 10 Pins im ersten von zwei Würfeln eines Frames; beim Kegeln wäre das ein «Babeli»). Bei einem Strike holt man 10 Punkte, zuzüglich der in den beiden nachfolgenden Würfeln erzielten Pins. Die allgemeine Abkürzung eines Strikes wird mit einem «X» angezeigt. Nach zehn Durchgängen ist ein Spiel zu Ende. Die MTV-ler spielten zwei Durchgänge. Im Anschluss an die Auswertung nahm Benno Hoen im Rahmen des Schlummertrunks die Rangverkündigung vor. Der Sieg ging verdientermassen an unseren technischen Leiter Simon Capt mit 259 Punkten. Den zweiten Rang belegte Heinz Harnisch mit 248 Punkten und knapp dahinter folgte Jakob Meyer mit 246 Punkten. Schön, dass auch Hans Jost dem geselligen Teil des Abends beiwohnte.

Die Männerturner dürfen einmal mehr auf einen gelungenen und gemütlichen Anlass zurückblicken. Gemäss Spezialprogramm findet der nächste MTV-Bowling-Anlass im September statt. Die Rangliste:

Rang	Vorname	Name	Punkte
1	Simon	Capt	259
2	Heinz	Harnisch	248
3	Jakob	Meyer	246
4	Hermann	Heimann	240
5	Peter	Guggisberg	233
6	Peter	Riechen	230
7	Hansruedi	Schneiter	210
8	Fritz	Rindlisbacher	207
9	Beat	Ringgenberg	189
10	Rolf	Holzer	182
11	Reinhard	Roth	182
12	Dieter	Burkhard	180
13	René	Bächlin	180
14	Jakob	Rieder	168
15	Heinz	Ruchti	166
16	Benno	Hoen	165
17	Wernike	Erich	134
18	Rainer	Steinriede	65



6 MTV-Leiter am Kreiskurs des TBO

Simon Capt

Am Samstag, 23. April 2022 fand in der Schulanlage Chrümig in Wimmis ein ganztägiger Kreiskurs des Turnerverband Berner Oberland (TBO) unter dem Motto «Bewegung gibt Laune» statt. Gut gelaunt und voller Tatendrang waren die 6 Leiter des MTV, welche am Kurs teilgenommen haben: Urs Hofer, Peter Horisberger, Beat Ringgenberg, Hanspeter Schlegel, Beat Schlunegger und Simon Capt. Der MTV Spiez stellte damit fast ein Drittel aller Teilnehmer und Teilnehmerinnen! Kursleiter Bernhard Zürcher jedenfalls zeigte sich höchst erfreut über den «Spiezer» Andrang in der Turnhalle. Als Einstieg zeigte uns Heinz Bangerter Möglichkeiten Turnlektionen mit einfachen Hilfsmitteln zu gestalten und damit die konditionelle Substanz zu verbessern. Neben bekannten Utensilien wie Teppichresten und Luftballon überraschte er uns mit weiteren «Handgeräten» wie Fliegentätscher und Holzplatten. Es galt dann auch in kleineren Gruppen selber ein Kurzprogramm zusammenzustellen und vorzustellen. Die nachfolgende Lektion, von

Silvia Kummer betreut, befasste sich mit Gleichgewichtsübungen. Es galt verschiedene Posten zu absolvieren um gleich am eigenen Körper zu erfahren und zu üben. Zum Einsatz kamen unter anderem Reckstangen, Ballkissen, Balance-Scheiben, Holzrugel und weitere gleichgewichtsfordernde Hilfsmittel. Den dadurch etwas sturm gewordenen Kopf konnten wir dann in der Mittagspause lüften. Rolf Linder und Bernhard Zürcher bestritten anschliessend den Nachmittag. Rolf brachte uns die Fit und Fun Turnfest-Disziplinen des STV in vereinfachter Form etwas näher. Jedenfalls war Köpfchen gefragt für die korrekte Ausführung der Disziplinen. Bernhard stattete uns mit sandgefüllten Pet-Flaschen aus, die wir dann in allen möglichen Positionen und Lagen, und ständig schüttelnd, in Bewegung hielten. Zum Glück hatten wir nebenbei noch mit Wasser gefüllte Petflaschen als Durstlöscher mit dabei, denn das Programm war recht fordernd. Bei einem gemeinsamen Trunk im Gasthof Kreuz in Wimmis passierten wir anschliessend den Tag noch einmal Revue und kamen zum Fazit, dass wir wieder einmal um ein paar Ideen und Erfahrungen reicher geworden sind. MTV-Leiter, mir bliebe dranne!

Turnveteranentagung vom 30.04.2022

Hansruedi Indermühle

- Durchführungsort: Turnhalle Leissigen
- Über 100 Veteraninnen und Veteranen waren dabei.
- Unter den 90-jährigen und älteren Veteraninnen und Veteranen finden wir unseren Walter Hunziker stolz in unserem Vereins-T-Shirt.
- Die Vereinigung hat keine Nachfolger für Präsident und Vizepräsident gefunden.
- Wie und ob es weitergeht nach der nächsten Tagung vom 29.4.2023, die in Spiez stattfinden wird, ist noch nicht klar.



MTV-Frühlingshöck vom 30.04.2022

Unter dem Titel Frühlingshöck fand im Restaurant Möve der nachgeholt Weihnachtshöck statt. Anwesend waren 52 der insgesamt 54 Angemeldeten. Leider mussten sich Erika und Hans Jost kurzfristig entschuldigen – Hans wurde notfallmässig ins Spital eingewiesen. Wir wünschen ihm an dieser Stelle baldige Genesung.

René Bächlin begrüsst die Teilnehmenden und gab das Programm bekannt. Es folgte das Apéro und im Anschluss das hervorragende Nachtessen. Dann stimmten vier Mitglieder der Zithergruppe «Papillon» (Ehepaar Gabriel, Ursula Holdegger und Ursula Bächlin) die Anwesenden mit musikalischen Klängen auf den nachfolgenden Rückblick auf die letztjährige MTV-Reise ins Appenzellerland ein. Im Rahmen dieses Rückblicks wurde den «Ausserstehenden» auch das lange gehütete Appenzeller-Geheimnis offenbart. Dieses bestand darin, dass die Reisegruppe nach rund einstündiger Einführung durch einen Profi in der Lage war, auf dem Landsgemeindeplatz mit berauschendem Erfolg einen Original-Appenzeller-Naturjodel darzubieten. Dieser Auftritt wird die Beteiligten noch sehr lange begleiten. Die Produktion fand ihren Abschluss mit dem von Kobi Meyer zitierten und bildlich untermalten «Bärndütsche Gschichtli».

Unser Präsident Heri Heimann belohnte die Organisatoren der Reise und des Frühlingsanlasses mit originellen Präsenten aus «Anita's Werkstatt».

Im Rahmen dieses Anlasses konnte Heri Heimann Gottfried Aegler zu dessen unmittelbar bevorstehenden 90. Geburtstag gratulieren. Die Gesellschaft schloss sich dieser Gratulation mit entsprechendem Gesang an.

Zu fortgeschrittener Stunde verabschiedete der Organisator René Bächlin die Gäste, verbunden mit den Hinweisen, dass wir von Familie Brechbühler und Personal bestens bewirtet wurden und uns demnach auf den bevorstehenden «ordentlichen» Weihnachtshöck 2022, der ebenfalls in diesen Lokalitäten stattfinden wird, entsprechend freuen dürfen.



MTV-Maibummel vom 07.05.2022

Urs Hofer

Um 07.25 Uhr fuhren 13 MTV ler teilweise mit ihren Partnerinnen und dem Vierbeiner Pando von Konrad Schüpbach mit dem Zug nach Thun und von dort weiter nach Walkringen. Am Bahnhof Walkringen trafen wir auf die mit dem Auto ange- reisten Ursula und René Bächlin.

Nach einer kurzen Begrüssung gings über den Bahnübergang und anschliessend westwärts einen steilen Graben mit vielen Holztreppen hoch nach Eichholz und Gstein. Ab da wanderten wir in etwas weniger steilem Gelände um den Knörrihubel zur Mänziwilegg. Das beliebte Ausflugsrestaurant ist leider seit einigen Jah- ren geschlossen. Laut Internet hätte aber das kleine Bistro um 10.00 Uhr aufma- chen sollen. Dies bewog uns, auf der Mänziwilegg eine dreiviertelstündige Zu- satzschleife zu absolvieren. Kurz vor 10.00 Uhr befanden wir uns wiederum beim Bistro. Der Wirt erklärte uns, dass er es nicht nötig habe, mit 72 Jahren noch täg- lich offenzuhalten. Er eröffne erst wieder nächsten Mittwoch.

So gings nun nach einem kleinen Imbiss aus dem Rucksack, aber ohne Kaffee wei- ter abwärts durch den Lüüsebergwald nach Wikartswil und weiter zum Rüttihubelbad. Dort stiessen die mit dem Postauto angereisten Maria und Bernhard Pe- ter zu uns.

Die meisten besuchten nun das interessante Sensorium. Die ersten zwei Klangstationen unter der kundigen Führung einer Angestellten. Das Staunen war gross, was aus den aufgehängten ovalen „Tonnen“ für Klänge zu hören und auch zu verspüren waren. Nicht weniger interessant waren die sichtbaren Töne in Form von Sandmustern, welche unsere Führerin auf verschieden geformten Met- talltellern mittels eines grossen Geigenbogens und unterschiedlichen Klängen zu wunderschönen Mustern formte. Anschliessend erkundeten wir individuell die weiteren rund 80 verschiedenen Klang- und Sinneserlebnisse auf drei Etagen.

Um 12.15 Uhr wanderten wir zur nahe gelegenen Brätlistelle, wo Familie Meyer Kobi und Annelise schon das Feuer in Betrieb genommen hatte. Meyers waren mit dem Auto angereist und hatten sich bereit erklärt, die Brätlistelle für uns vor- zubereiten. Bevor die mitgebrachten Würste auf dem Rost verteilt wurden, gabs noch einen Apero in Form von Weisswein. Danke Kobi für den Transport und die Vorbereitung der Brätlistelle. Da wir zeitlich noch eine gute Stunde Vorsprung hatten, entschieden wir uns, im Restaurant des Rüttihubelbad noch einen Kaffee mit etwas Süssem zu genehmigen. Die anschliessende Wanderung dem Biglen- bach entlang nach Walkringen bewältigten wir in einer guten halben Stunde.

Besten Dank allen Teilnehmenden für das Mitmachen trotz unsicherem Wetter- bericht. Als Dank durften wir einen Tag ohne einen Tropf Regen und teilweise Sonnenschein geniessen.



**Bäckerei - Konditorei
3645 Gwatt**

**033 336 29 22
www.butterstengeli.ch**

Outdoor-Programm vom 09.06.2022

Nordic-Walking: Bericht Heri Heimann

Nach einem eher regnerischen Tag zeigte sich die Sonne am späteren Nachmittag rechtzeitig am Himmel und der geplanten Nordic Walkingtour unter dem Motto «Wasserkraft» stand nichts mehr im Weg. Einige der MTV'ler trauten dem Wetter wohl doch nicht ganz und so konnte Fritz Neukomm nur gerade vier «Nordic-Walker» bei der Turnhalle Dürrenbühl begrüßen. Pünktlich um 19:00 Uhr gings in Richtung Lattigen los, entlang dem Riedliweg gings zum Schluckhals und anschliessend parallel zur Betonstrasse der Kander entlang bis zum Kraftwerk Augand (<https://www.kraftwerk-augand.ch>). Nach einer kurzen Besichtigung der Baustelle gings via Spiezwiler, auf schönen Waldpfaden und mit den letzten Sonnenstrahlen des Tages, zurück zum Ausgangspunkt, wo wir wie geplant nach zwei Stunden um 21:00 Uhr ankamen. Fritz ist es einmal mehr gelungen, eine schöne und zugleich lehrreiche Tour zu organisieren. Die Teilnehmenden dankten es ihm mit einem kräftigen Applaus als Dankeschön.

Bike Runde: Bericht Beat Schlunegger

Der Regenradar machte es spannend bis zum Schluss. Nach einer eher feuchten Wetterphase zeigt sich Petrus versöhnlich und blies die Regenwolken weg. So fanden ein paar Optimisten den Weg mit dem Bike zur Dürrenbühlhalle. Wir entschlossen uns Richtung Allmendingen via Glütschbachtal zu starten, in der Hoffnung dass die Forstwege nicht ganz so schlammig sind. Via Rustwald, Gesigen fuhren wir über den Hanisteg und das Glütschbachtal gegen Allmendingen. Ausgangs Glütschbach dem kleinen renaturierten Bächlein folgend direkt ins Dorf, wo wir rechts abbogen um das Haslimoos zu umrunden und durch den Bürgerwald über die Gwattegg zurück ins Hani zu gelangen. Weiter folgten wir dem Waldrand bis kurz vor die schöne Holzbrücke die Reutigen mit Wimmis für die Zweiräder verbindet. Im Brunni Richtung Eifeld, wo wir uns an der Füssgänger-Überführung versuchten ob sie fahrbar ist, naja wir schaffen es noch nicht alle! Unter der Autobahnbrücke gelangten wir in den Schluckhals und ab da bewältigten wir den letzten kurzen Aufstieg zum verdienten Bier im Wilerkafi. So kamen 25km und 250Hm zusammen.



MTV-Biker im Emmental

Peter Guggisberg

Ein strahlender und hochsommerlicher Samstag im Juni, gerade richtig für einen Bike-Trip ins Emmental. Eine tolle Truppe aus 10 gutgelaunten MTV'lern unter der Leitung von Beat Schlunegger besammelte sich am 18. Juni um 8 Uhr bei der Dürrenbühlhalle und verschob sich anschliessend im Autokonvoi nach Sumiswald zum Forum, unserem Ausgangsort. Wie im Emmental so üblich, gings bald einmal bergauf auf der Lüdere-Bikeroute 690, vorbei an stattlichen Höfen mit etwas gewöhnungsbedürftigen Namen wie „Wäberhüsli“, „Mattensenggli“ und „Spareneggschür“ bis auf die Lüderenalp. Weiter durch den Wald zur hinteren Lüdere zum Znünihalt bei Lisi's Steingärtli mit Kaffee und feinem Selbstgebackenen. Zum Verdauen gings runter durch den Churzeneigraben, wo einiges FahrGeschick notwendig war. Aber alle kamen heil unten an und schon bald hiess es wieder „obsi zue“. Mit zum Teil deftigen Anstiegen mussten wir unser Zmittag im Kuttelbad auf rund 1100 müM streng verdienen. Die Mühe hatte sich alleweil gelohnt und nun galt es, den Kalorientank wieder aufzufüllen. Fitnesssteller, Frühlingsrollen, Rahmschnitzel – und natürlich Kutteln – alles war zu haben, wobei sich einzig Bruno an die Kutteln wagte – und er bereute seine Wahl keinesfalls! Nach der Mittagsrast – bei Aussentemperaturen beim Velodepot von 46° (kein Scherz!) – gings wieder bergab durch den Wyttebachgrabe um kurz darauf wieder auf 1000 müM zum „Bärhegechnübeli“ aufzusteigen. Uff, das hatte uns die letzten Reserven angezapft. Wir wurden aber immer wieder mit einer wunderbaren Weitsicht belohnt, aber ja „di Ämmitaler, di hei de Höger u stotzigi Börter“! Auf einer abwechslungsreichen Höhenroute erreichten wir bei immer noch hochsommerlichen Temperaturen wohlbehalten und zufrieden unseren Ausgangspunkt Sumiswald. Das verdiente Abschlussbier genossen wir im heimischen Kreuz und wir waren uns alle einig: das war ein wunderbarer Bikeausflug unter Turnkameraden. Herzlichen Dank Beat fürs Organisieren!

Noch etwas Statistik: Anzahl Teilnehmer 10, Durchschnittsalter 67, (zwischen Jg. 1936 (!) bis 1967), Anteil E-Bikes 20%, Total 45 km und rund 1'000 Hm.





ZAUGG BAU
Wir bauen auf Partnerschaft.

DIENSTLEISTUNGEN
Wohnungsbau / Industriebau /
Umbauten / Renovationen / Tiefbau /
Wasserversorgungen / Kundendienst /
Muldenservice

ZAUGG BAU AG
Allmendingen-Allee 2
3608 Thun, Tel. 033 334 22 55
www.zauggbau.ch



Veteranenjass vom 28.06.2022

Hansruedi Indermühle

15 Veteranen des Männerturnvereins Spiez (MTV) trafen sich am 28. Juni im Fischerhüttli Mülenern zum traditionellen Veteranenjass. Der Anlass wurde umsichtig organisiert von Martin Lanz, Peter Reichen übernahm das Kommando am Grill. Nach Apéro und dem Vertilgen des Grillgutes wurde der Jass pünktlich um 13 Uhr mit 12 Teilnehmern gestartet, wobei zu sagen ist, dass es doch einige erstaunliche Resultate gab, die Martin Lanz an der Rangverkündung bekannt geben konnte. Der Applaus für Martin Lanz am Schluss der Veranstaltung bewies: «Martin, du hast es gut gemacht!». Auch wenn das Wetter nicht ganz mitspielte, wichtig waren für alle die guten Gespräche. Im Alter werden solche kameradschaftlichen Anlässe immer wichtiger, und die Teilnehmenden freuen sich bereits auf den nächsten Jass der Veteranengruppe des MTV Spiez.

Die Rangliste

Name:	1. Rde	2. Rde	3. Rde	Total	Rang
Werder Ueli	704	788	630	2122	1
Harnisch Heinz	613	810	659	2082	2
Reinhard Roth	704	590	755	2049	3
Rindlispacher Fritz	613	788	630	2031	4
Schneiter Hansruedi	656	590	755	2001	5
Lehmann Werner	643	666	659	1968	6
Ruchti Heinz	600	810	501	1911	7
Jost Hans	552	666	626	1844	8
Krebs Walter	643	468	626	1737	9
Reichen Peter	656	446	597	1699	10
Meier Jakob	600	446	597	1643	11
Holzer Rolf	552	468	501	1521	12



Plauschwettkampf vom 7.7.2022

Simon Capt

Zum Glück macht heute auch das Wetter mit, haben wir uns gedacht. Wir, das sind Peter Horisberger und Simon Capt, welche den Plauschwettkampf auf dem Sportplatz der Dürrenbühlturnhalle vorbereitet haben. Ganze 23 MTV-Männer (M35/55) standen dann Punkt 20 Uhr bereit, um an diesem letzten Turnabend vor den Sommer-Schulferien teilzunehmen. Peter übernahm die Leitung der Aufwärmrunde und gleich danach auch die Zusammenstellung der 3er-Mannschaften. Das ging numerisch glatt auf, hatten wir doch 7 Posten vorbereitet. Die 7 Teams durften dann je ein Spielblatt fassen und einen gescheiterten Wettkampfnamen eintragen. Wie immer waren die MTVler in dieser Hinsicht recht erfindereich. Die Disziplinen hatten allesamt spielerischen Charakter und verlangten primär Geschicklichkeit, Koordination und Differenzierung. Im Rhythmus von 5 Minuten Arbeit und 2 Minuten Postenwechsel wurden dann mit viel Einsatz, Eifer und Spass die Aufgaben gelöst. Die Teilnehmer erfassten auf dem Spielblatt fein säuberlich jeweils die Anzahl Fänge, Treffer und Zuspiele. Drei der Gruppen schwangen das eine oder andere Mal etwas oben aus, aber vielfach lagen die Resultate recht nahe beieinander. Zum Abschluss reichte die Zeit noch für ein kleines Faustballturnier auf dem Rasenplatz. Gut gelaunt traf man sich danach noch im Wiler und durfte dort das von Kobi Meyer spendierte Bier genießen, in Vorfreude auf seinen 80. Geburtstag den er am 10. Juli feiern darf. Alles Gute und vielen Dank, Kobi! (Rangliste Siehe Webseite).



MTV-Bräteln «BYO» vom 14.07.2022

Heri Heimann

Das MTV-Bräteln, welches als Ersatz für das traditionelle Segeln auf dem Thunersee ins Spezialprogramm aufgenommen wurde, fand wie angekündigt am 14. Juli statt. Die Meteorologen kündeten für diesen Abend den Beginn der zweiten Hitzewelle mit Temperaturen bis 35 C an. Tatsächlich gab es den von den Organisatoren erhofften warmen Sommerabend. So trafen sich 27 MTV'ler inklusive Begleitung ab 18:00 Uhr bei der durch Albert Trummer reservierten Grillstelle an der Kander. Das Bräteln fand unter dem Motto «BYO» (bring your own) statt. So brachte jeder seine Getränke und Esswaren selber mit. Sämtliche kulinarischen Vorlieben von Fleisch, Fisch, Käse, Gemüse und Früchten konnten so berücksichtigt werden. Teilweise gab es sogar einen kleinen Wettkampf, wer die schönste und knusprigste Wurst auf den Grill zauberte. An diesem Abend stand aber die Pflege der Kameradschaft im Zentrum. Es wurde bis zum Eindunkeln geplaudert, gelacht und die eine oder andere Anekdote preisgegeben. So fand einmal mehr ein geselliger Abend, welcher dem einen oder andern sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird, ein gelungenes Ende.



MTV Minigolf vom 21.7.2022

René Bächlin

Kaum zu glauben, weder Corona noch das Wetter machte uns dieses Jahr einen Strich durch die Rechnung! Bei sehr warmer Witterung und lediglich ein paar schattenspendenden Wolken trafen sich um 1900 h 12 MTV Minigolfspieler vor der Minigolf-Anlage in der Spiezer Bucht. Als Schlachtenbummler gekommen waren Rainer Steinriede und Ursula Tinkl.

Nach kurzer Einführung und Erklärung des Regelwerks machten wir uns in drei Vierergruppen an die Arbeit. Hochkonzentriert wurden die Bälle in Richtung Loch gedroschen. Die Tücken der verschiedenen Bahnen lösten ab und zu rege Diskussionen über die beste Taktik aus. Auch galt es, die unbändige Kraft der MTV Athleten so weit zu bändigen, dass der Ball nicht zu oft über die Bahnränder verschwand.

Nach 18 Bahnen genehmigten wir uns im Pura Vida den wohlverdienten Drink. Während wir am Kiosk anstanden, setzte sich Ursula Bächlin hinter die Punktekarten und kam erst mit der ausgefüllten Rangliste wieder zum Vorschein. Es folgte die mit Spannung erwartete Rangverkündigung durch den Schreibenden. Die Sieger; 1. Kobi, 2. René, 3. Heri, durften von Ursula eine selber gebackene Züpfe entgegennehmen. Auch für Peter auf dem 4. Platz gab es noch eine Mini-Züpfe. Fast peinlich, dass der Schreibende eine Züpfe wieder nach Hause nehmen „musste“.

Mit angeregten Gesprächen über Ferienerlebnisse oder -pläne liessen wir den gemütlichen Minigolfabend ausklingen.



MTV - Rangliste Minigolf vom 21.7.2022

Name	Vorname	Bester Treffer	auf Bahn Nr.	Total Punkte	Rang
Rieder	Kobi	2	1,4,5,6,9,17,18	53	1
Bächlin	René	2	1,11,16,18	56	2
Heimann	Heri	2	5,9,12,15,16,18	58	3
Guggisberg	Peter	2	7,9,13,17	62	4
Stuker	Res	2	9,13,17,18	64	5
Rebmann	Roland	2	2,9,10,12,18	67	6
Holzer	Rolf	2	4,7,10,17	67	7
Regez	Martin	2	12,17	68	8
Vassalli	Mario	2	15,16,17	70	9
Dietrich	Peter	2	1,4,9,12,	72	10
Schneider	Mauro	2	1,4,7,12,17,18	73	11
Lanz	Martin	2	4,10,16	77	12

MTV auf Tell's Spuren (27.07.2022)

René Bächlin

Am Mittwoch, 27.7.2021, 1700 h, trafen sich 21 MTV Turner (20 Schützen und ein Zuschauer) vor der Schiessanlage Gesigen. Nach kurzer Begrüssung durch den Schreibenden hiess uns der Präsident des ASV (Armbrustschützenverein) Niesen, Peter Renfer, willkommen und erklärte uns den Ablauf. Jetzt stieg die Spannung so langsam. Zuerst erhielt jeder Schütze seine Scheibe, zusammen mit einem Ess-Gutschein. Dann ging es für die ersten vier Schützen auch schon zur Sache bzw. hinter die Armbrust. Geschossen wurde in 4 Scheibenständen, jede betreut von einem Schiessleiter des ASV Niesen. Unseren Jahrgängen entsprechend (ab 60 jährig) durften wir in sitzender Stellung schieessen. Jeweils vier Schützen waren gleichzeitig und hoch motiviert an der Arbeit. Die restlichen beobachteten die Schützen und versuchten, noch Tipps der Schiessleiter an diese aufzuschneiden. Unter kundiger Anleitung liess jeder Schütze insgesamt 8 Pfeile auf seine Scheibe sausen. Pro Schuss waren max. 10 Punkte möglich. Die 5 besten Treffer zählten für die Rangliste. Sehr eindrücklich ist die Durchschlagskraft der Pfeile, dringen diese doch ca. 1 cm in den Bleiteller hinter der Scheibe ein.

Nach dem Schiessen deckte man sich mit Getränken aus dem Hause Rugenbräu ein und folgte den feinen Bratwurst-Düften vor den Schützenstand. In gemütlicher Runde wurden die ersten Armbrust-Erfahrungen ausgetauscht und die fein grillierte Bratwurst mit Kartoffelsalat und feiner Züpfen genossen.

Zwischenzeitlich hatten die Helferinnen vom ASV die Rangliste ausgezählt und die Rangverkündung konnte beginnen. Die besten drei MTV-Armbrustschützen, 1. Rang Remy Capt, 2. Rang Res Stucker, 3. Rang Stefan Kurth, durften vom Schreibenden ein Diplom und einen süssen Preis entgegennehmen. Aufgrund der guten Resultate müssen wir jetzt natürlich aufpassen, dass uns der ASV Niesen nicht ein paar Mitglieder abwirbt!

Mit Kaffee, div. Süssigkeiten und Hochprozentigem, je nach Wunsch, liessen wir den rundum gelungenen Abend ausklingen. Positiv ist manchen aufgefallen, dass im Gegensatz zum Gewehr- oder Pistolenschiessen bei der Armbrust-Schussabgabe kein lauter Knall entsteht.

Ich machte mir natürlich schon ein paar Gedanken, warum ich trotz hochqualifiziertem Schiessleiter nicht ausschliesslich Zehner geschossen habe! Mein Schiessleiter, Ueli Sarbach, ein hoch dekoriertes Gewehr- und Armbrustschütze, war in der Armbrust-Nationalmannschaft, hat sich für Weltcup, Europa- und Weltmeisterschaften qualifiziert und an der Olympiade 1984 in Los Angeles den 11. Schlussrang erzielt. Er vermute, dass es für gute Resultate doch mehr als 8 Schuss brauche



Beach-Volleyball vom 11.08.2022

Simon Capt

Es herrschen hochsommerliche Temperaturen an diesem Donnerstag 11. August um 17 Uhr In der Spiezer Bucht. Ob wir es bis 19 Uhr aushalten werden? Der MTV hat 2 Plätze für den Beach-Volleyball reserviert. Anwesend sind schliesslich 16 voll motivierte MTV'ler die sich dieser Herausforderung stellen. Das Spielen auf Sand kostet nämlich viel Energie und gefragt ist auch ein gutes Lesen des Spiels um rechtzeitig an den Ball zu kommen. In einer ersten Runde wird zu zweit und dritt an der Technik und dem Ballgefühl geübt. Danach spielt zu viert jedes der 4 Teams gegeneinander. Der Einsatz ist gross und mit der Zeit werden auch die Schläge geübter und die Spielzüge länger. Nach eineinhalb Stunden Spiel machen sich erste Ermüdungserscheinungen bemerkbar, aber wir ziehen es bis zum Ende durch. Unterstützt werden wir dabei von zwei «Aussenstehenden», Rolf Holzer und Hans Jost. Danach ab in den See für eine verdiente Erfrischung! Die letzte Runde spielt sich dann im Schlosspintli bei Bier, Pouletflügeli und Pommes Frites ab. Ripon spendet uns eine 2. Runde Bier! Danke! Wie immer ein gelungener MTV-Anlass!



MTV-Herbstbowling vom 29.09.2022

Benno Hoen

Am 29.09.2022 fanden sich 13. Bowler im TimeOut Spiezwiler zum Herbstbowling ein. Zu Beginn der kalten Jahreszeit war das Bowlingcenter gut besucht, gut hatte ich 3 Bahnen vorreserviert. Gegenüber dem Frühlingsbowling war die Teilnehmerzahl etwas geringer. Dadurch konnte die dritte reservierte Bahn freigegeben werden.

Es wurde am Stil gefeilt bis alle Pins auf einmal umfielen (Strike), was ab und an einem und dem anderen gelungen ist. Dennoch musste sich Jakob Meyer nach zwei Durchgängen am Ende des Spiels dem Sieger Hansruedi Scheiter geschlagen geben. Den dritten Platz belegt Fritz Rindlisbacher. Anlässlich der folgenden Rangverkündigung belohnte Benno die drei auf dem Podest platzierten je mit einer Walliser Hühswurst im Roggenbrot. Im Anschluss an den obligaten Schlummertrunk löste sich die fidele Gesellschaft wieder auf. Wir dürfen einmal mehr auf einen gelungenen und tollen Abend zurückblicken.

Die Rangliste

Rang	Vorname	Name	Punkte
1	Hansruedi	Schneiter	303
2	Jakob	Meyer	245
3	Fritz	Rindlisbacher	239
4	Simon	Capt	234
5	Reinhard	Roth	226
6	Rolf	Holzer	219
7	Peter	Dietrich	217
8	René	Bächlin	212
9	Albert	Trummer	211
10	Benno	Hoen	201
11	Hermann	Heimann	191
12	Heinz	Harnisch	179
13	Remy	Capt	159



Stressless
THE INNOVATORS OF COMFORT™

Wohnen mit Emotionen

Möbel Brügger

Thunstrasse 23
3700 Spiez
Tel. 033 654 13 64
www.moebel-bruegger.ch

Agenda (restliche Daten 2022)

- FR/SA, 21./22.10.2022: Bring- und Holtage Werkhof Spiez
- FR 04.11.2022, 10.00 h: Monatstreff in Der Brasserie Spiez
- FR 02.12.2022, 10.00 h: Monatstreff in der Brasserie Spiez
- SA 10.12.2022, 18.00 h: Weihnachtshöck Möwe Faulensee
- DI 13.12.2022, 19.00 h: Bänzejass Rest. Wiler, Spiezwiler
- MO/DO 19./22.12.2022: Schlussturnen
- FR 27.01.2023, 19.30 h: MTV HV Seegarten, Spiez



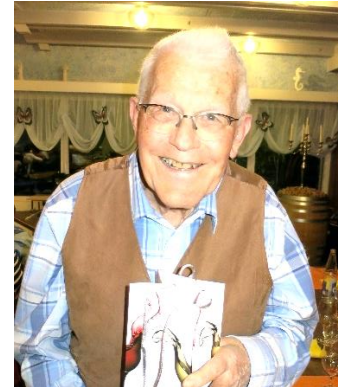
Gratulationen zu „Runden“ Geburtstagen



Harnisch Heinz, 23.04.1937



Ruchti Heinz, 09.05.1942



Aegler Gottfried, 10.05.1932



Metzger Jakob, 03.06.1942



Meyer Jakob, 10.07.1942



Sommer Erwin, 19.07.1930



Eisenhut Ernst, 11.08.1942



Maurer Roland, 03.09.1942



Stämpfli Hans, 09.09.1928 (ältester Aktivturner)

Herzliche Gratulation zum Geburtstag (75, 80, 85+, 90+) (Zeitraum: 01.08.2022– 31.12.2022)

- Zum 94. Geburtstag
 - Stämpfli Hans geboren am 09.09.1928
- Zum 91. Geburtstag
 - Jost Hans geboren am 12.11.1931
- Zum 90. Geburtstag
 - Kunz Jörg geboren am 07.11.1932
- Zum 87. Geburtstag
 - Luginbühl Hansruedi geboren am 05.12.1935
- Zum 86. Geburtstag
 - Niederhauser Walter geboren am 02.08.1936
 - Meier Hansruedi geboren am 14.10.1936
 - Hotz Ernst geboren am 12.11.1936
- Zum 85. Geburtstag
 - Bohni Heinz geboren am 28.10.1937
 - Steuri Heinz geboren am 20.11.1937
- Zum 80. Geburtstag
 - Eisenhut Ernst geboren am 11.08.1942
 - Steudler Margrith geboren am 27.08.1942
 - Nyfeler Vreni geboren am 01.09.1942
 - Maurer Roland geboren am 03.09.1942
 - Aegler Fritz geboren am 27.12.1942
- Zum 75. Geburtstag
 - Santschi Walter geboren am 16.10.1947
 - Benz Albi geboren am 06.11.1947
 - Holzer Rolf geboren am 26.11.1947

